

#ПРОСТОКЛАСС

ИВАНОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА
12+
ДЕКАБРЬ 2025
#11 (63)

КОХОМСКИЙ ДЕД МОРОЗ

ЧУДЕСА ПОВСЮДУ! / СТР. 10-11



#Простокласс, декабрь



Каждый декабрь мы в редакции чувствуем одно и то же – будто весь город слегка замедляется, чтобы вдохнуть морозный воздух, посмотреть на огоньки и сказать себе: «Вот он, конец года. Что же я сделал? Что у меня впереди?» И это всегда чуть волнительно, как момент перед стартом: стоишь на линии, слышишь обратный отсчёт и понимаешь – дальше рывок.

Для нас 2025-й был годом движения, годом героев. Годом, когда мы снова и снова убеждались: вокруг полно людей, о которых стоит рассказывать. Мы выпустили 11 номеров – перерыв был только в июле, но даже тогда темы сами приходили в голову. Мы находили классных школьников и учителей, которые любят нашу страну, помогают другим, развиваются, создают, защищают – настоящих патриотов в самом широком, человеческом смысле.

Поняли, есть ещё сотни, тысячи прекрасных людей, о которых мы пока не рассказали. И это особенно важно накануне нового года, ведь 2026-й объявлен Годом единства народов России. И нам, школьной газете, кажется важным показывать, насколько мы разные и насколько мы вместе.

А ещё этот год стал особенным для «Школы юного журналиста».

Мы выпустили очередную группу, и сразу несколько ребят сделали огромный шаг вперёд по карьерной лестнице: трое поступили в ИвГУ на отделение журналистики, а наш Саша Литовченко оказался на бюджете журфака в МГУ. Такое не происходит случайно – за достижениями труд, любопытство, бесконечные вопросы и смелость. И мы гордимся каждым учеником.

Осенью мы набрали новую группу журналистов – и вот со страниц газеты звучат уже другие голоса, видны другие взгляды, другие истории. Следите за их текстами: ребята умеют удивлять.

За этот год мы звали на занятия самых разных героев, ходили, куда только можно и куда невозможно, придумывали темы, спорили, смеялись, иногда уставали, но всё равно продолжали – потому что журналистика работает только так.

И вот мы снова в декабре. Самое время поставить себе цель, пусть

даже маленькую. Самое время оглянуться назад и увидеть, как много вы уже сделали. Самое время почувствовать предвкушение, ведь дальше будет круче, чем было раньше.

Спасибо, что были с нами. Спасибо, что читали, спорили, писали, предлагали темы, присылали контакты героев. Мы работаем для вас и вместе с вами.

Мы старались, чтобы этот финальный номер года получился по-настоящему праздничным – таким, который хочется открывать, как адвент календарь с сюрпризами. На его страницах много волшебства и тёплых сюжетов. Ищите их – они спрятаны в каждой истории, в каждом герое, в каждом слове.

Пусть 2026 год принесёт вам смелые идеи, добрых людей рядом, уверенность в себе и то самое ощущение, что всё возможно.

С наступающим!



ИВАНОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА
#ПРОСТОКЛАСС

Номер 11 (63) 2025
Распространяется бесплатно.

Учредитель:
МБУ ДО ЦСК «Притяжение»
Директор: И. М. Хохлова
Адрес учредителя
(издателя): 153006,
Ивановская обл., г. Иваново,
ул. 3-я Сосневская, 139
Адрес редакции: 153006,
Ивановская обл., г. Иваново,
ул. 3-я Сосневская, 139
Тел.: 8 (4932) 47-48-88

Главный редактор:
М. Е. Смирнова
Руководитель Школы юного
журналиста: М. Е. Смирнова
Дизайн и верстка:
А. А. Фролова
Корректор: Е. А. Жарикова
Редакция: А. Арефьева,
А. Федосеева, К. Ярцева,
А. Арибжанова, О. Рычагова,
П. Зверева, А. Новожилова,
В. Рябинина, А. Орлова,
А. Чистякова
Фото: shutterstock.com,
pinterest.ru, Р. Лаврентьев,
архив «Притяжения», архив
Кохомского Деда Мороза,
архив «Соляриса», архив
«Высоты», А. Новожилова,
ИГУД

Email: tvivanovo@gmail.com

Номер подписан в печать
08.12.2025 г. в 12:00
Дата выхода: 15.12.2025 г.

Мнение редакции может
не совпадать с мнением
авторов публикаций.

Перепечатка материалов
или воспроизведение части
информации из газеты
допускается только со
ссылкой на «#простокласс».

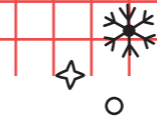
Отпечатано: ОАО «Типография
«Премьер», г. Владимир,
ул. Благодравова, д. 3
Тел.: +7 (4922) 24-36-72

Номер заказа: 30822
Тираж: 5 000 экз.

Регистрационный номер:
ПИ № ТУ 37-00390 от 14.01.2020
г. Выдано Управлением Феде-
ральной службы по надзору
в сфере связи, информаци-
онных технологий и массовых
коммуникаций по Ивановской
области.

Зарегистрировано в Реестре
школьной прессы России:
RSPR 37-03753-Г-01

В КОНЦЕ НОЯБРЯ В ЦЕНТРЕ «СОЛЯРИС» ШКОЛЬНИКИ ГОРОДА ВСТРЕЧАЛИ НАСТОЯЩУЮ ЗВЕЗДУ, КУМИРА МИЛЛИОНОВ И ПРОСТО НЕВЕРОЯТНОГО ЧЕЛОВЕКА. В ГОРОД ПРИЕХАЛ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН. ОН ПРОВЁЛ ЛЕКЦИЮ «ФОРМУЛА ЧЕМПИОНОВ» И РАССКАЗАЛ ШКОЛЬНИКАМ О ДЕТСТВЕ, НАЧАЛЕ КАРЬЕРЫ, ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ.



Алексей Ягудин в Иванове

ПОДГОТОВКА К ЛЕКЦИИ И АТМОСФЕРА

На втором этаже «Соляриса» за-долго до начала собрались школьники, педагоги, волонтеры, активисты, спортсмены. Было немного волнительно, все предвкушали выход на сцену Алексея Ягудина. Собралось много журналистов. Ещё бы, такое событие! Его, кстати, заранее не сильно афишировали, иначе все желающие не вместились бы в здание.

Спортсмен вышел на сцену под бурные аплодисменты. В зале повисла тишина. Иногда только то тут, то там слышался шелест бахил.

ДЕТСТВО И ПУТЬ В СПОРТ

Ягудин поделился плотным графиком: за несколько часов до встречи он прилетел из Омска в Москву, откуда сразу отправился в Иваново, а вечером должен был улететь в Южно-Сахалинск.

Спортсмен рассказал и о своём детстве. По его словам, в ранние годы он мечтал стать дальнобойщиком или водителем такси. На каток он попал благодаря матери, которая хотела укрепить здоровье сына: Алексей часто простужался, имел проблемы со зрением и тяжело переносил период цветения. «У меня слезала кожа прям до мяса, и я ходил с перебинтованными руками», – вспоминает он.

Мама будущего чемпиона однажды увидела объявление о наборе в секцию фигурного катания и решила попробовать отвести туда сына. Однако в день просмотра произошёл случай, который Ягудин вспоминает с улыбкой:

«В этот день я нашёл ножницы у себя дома и попробовал сотворить причёску. Почему-то я экспериментировал только на одной половине головы, и из-за этого ушло много времени, чтобы хоть как-то исправить ситуацию. Мы опоздали на просмотр, но когда зашли, к нам вышел Александр Дмитриевич Май-

оров. Он спросил, что мы тут делаем, ведь просмотр уже завершён. Мама ему кратко рассказала эту историю, мы все посмеялись, и в конечном итоге я попал в эту группу».

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

Ягудин поделился тем, как опасен успех. Спортсмен отметил, что быстрые победы могут вводить в заблуждение. Первые годы работы с легендарной Татьяной Тарасовой приносили результаты, но в один из сезонов он столкнулся с плотной серией поражений. Ягудин подчеркнул, что причиной стала чрезмерная самоуверенность, из-за которой он отказался менять технику исполнения.

Для восстановления формы он выбрал жёсткий режим питания и тренировок. Даже решил похудеть максимально быстро: рацион свёлся к каше на воде, одному яблоку и банану вечером, чашке кофе и ежедневным тренировкам. Спортсмен признался, что такие ограничения приводили к срывам, а не к результатам.

«Я решил отдохнуть на природе. Забрал собаку, купил удочку, палатку, лодку надувную, вёсла и рыбу – потому что был уверен, что не поймаю ничего. Собственно, так и произошло. Я ничего не поймал, потерял вёсла, продырявил лодку. На гриле в лесу попробовал приготовить рыбу – поджёг её. Собака в шоке, комары не понимают, что происходит. Потом я плюнул на всё, сел в машину и поехал за фастфудом».

СЕМЬЯ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Отдельную часть встречи Алексей посвятил вопросам воспитания. Он рассказал, что они с супругой фигуристкой Татьяной Тотьмяниной говорились никогда не спорить при дочерях и не давить на них. Основной принцип, которого придерживаются родители, – приоритет образования.

Сам Ягудин окончил школу с серебряной медалью и считает, что именно учёба стала фундаментом его дальнейшей жизни. Спортсмен отметил, что его дочери не занимаются фигурным катанием: старшая не увлекается спортом вообще, младшая пробует разные направления.

ВОПРОСЫ ИЗ ЗАЛА

В финале встречи прозвучал вопрос, который стал, пожалуй, самым неожиданным и запоминающимся. Девушка из среднего ряда подняла руку и спросила: «Вы упомянули, что ваша жена – Скорпион. Придаёте ли вы значение астрологии? Хотели бы принять участие в шоу «Натальная карта?»

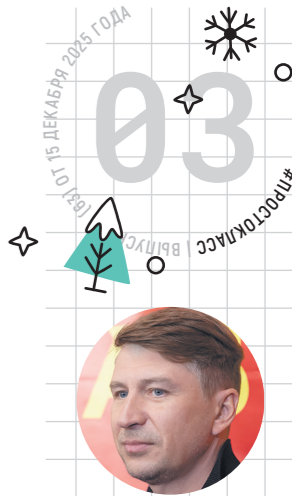
В зале раздался смехок, засмеялся и сам Ягудин. Затем спортсмен спустился со сцены, подошёл к девушке и пожал ей руку. Позже именно она получила приз за самый оригинальный вопрос.

Отвечая, Ягудин не удержался от шутки: «Сам я по знаку зодиака Рыбы, мне вообще на всё «ля-ля-ля», как воoble. Если честно, я считаю астрологию чушью. Но в последнее время, когда читаю об очередных вспышках на Солнце, отсчитываю ровно сутки, когда магнитная буря дойдёт до Земли и коснётся всех Скорпионов. Готовлюсь к этому».

ЗАВЕРШЕНИЕ ВСТРЕЧИ

По окончании лекции Алексей Ягудин записал короткое видео для своего канала, а юные фигуристы сфотографировались с чемпионом. Зал ещё долго не пустел.

* **Алексей Ягудин** – российский фигурист, заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион 2002 года, четырёхкратный чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы, двукратный победитель финалов Гран-при по фигурному катанию, двукратный чемпион мира среди профессионалов и чемпион мира среди юниоров.



Что для вас Новый год?



ДЛЯ КАЖДОГО НОВЫЙ ГОД – ПО-СВОЕМУ ОСОБЕННЫЙ. КТО-ТО ЖДЁТ МАНДАРИНОВ, КТО-ТО – ОГОНЬКОВ НА ЁЛКЕ. А В ИГУД ПРАЗДНИК ВСТРЕЧАЮТ ЧУТЬ ИНАЧЕ: ЗДЕСЬ ШКОЛЬНИКИ САМИ СОЗДАЮТ АТМОСФЕРУ ТОРЖЕСТВА. НЕ ЖДУТ ЧУДА – ДЕЛАЮТ ЕГО. ПРИДУМЫВАЮТ ПРОЕКТЫ, СОБИРАЮТ ЛЮДЕЙ, ДАРЯТ ВНИМАНИЕ ТЕМ, КОМУ ОНО НУЖНЕЕ ВСЕГО. И В ЭТОТ МОМЕНТ ПОНИМАЕШЬ: НОВЫЙ ГОД НАЧИНАЕТСЯ НЕ С ДАТЫ В КАЛЕНДАРЕ, А С РЕБЯТ, У КОТОРЫХ ХВАТАЕТ ЭНЕРГИИ ДЕЛАТЬ ГОРОД ЧУТОЧКУ ДОБРЕЕ.



– Что для вас Новый год? Это салаты.

А для ИГУД салаты – это Форум здорового питания. Ежегодное, масштабное событие, которое ИГУД организует в Центре социальных компетенций «Притяжение». Этот форум выходит за рамки простого угощения, предлагая участникам погружение в культуру правильного и осознанного питания.

МАСТЕР-КЛАССЫ

Участники не просто едят, они учатся готовить. Под руководством опытных нутрициологов и поваров, они осваивают рецепты полезных и вкусных блюд, узнают о сочетании продуктов, новых кулинарных техниках, которые способствуют здоровому образу жизни. Это не просто салаты, это искусство создания сбалансированного рациона.

ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ И ВКУСНОМУ ПИТАНИЮ

Главная цель форума – не только показать, но и научить. Участники получают знания о принципах здорового питания, диетологии, влиянии продуктов на организм. Это инвестиции в будущее здоровье и благополучие каждого, кто принимает участие.

– Что для вас Новый год? Это конкурсы.

А для ИГУД конкурсы – это интеллектуальные игры. Новый год часто ассоциируется с весёлыми конкурсами, викторинами и играми, которые объединяют людей и создают праздничную атмосферу азарта и смеха. Для ИГУД – это стремление к коллективному развитию и проверке эрудиции. Главная ценность этих игр для ИГУД – это



тимбилдинг. Участники объединяются в команды. Каждый становится частью единого целого, работающего на общий результат. Это развивает навыки сотрудничества и взаимопомощи. Момент подведения итогов всегда наполнен особым волнением. Это не просто победа или поражение, это оценка коллективного труда, напряженных размышлений и командной сплоченности. Такие игры способствуют развитию логического мышления, креативности и быстрой реакции.

– Что для вас Новый год? Это новогодняя ёлка.

А для ИГУД новогодняя ёлка – это новогодние спектакли, которые про-

водят и ставят депутаты для деток с ОВЗ и дошкольников.

Новогодние ёлки – это символ чуда, волшебства, подарков и детской радости. Для ИГУД это тоже связано с дарением, но не просто подарков, а добра и внимания тем, кто в этом особенно нуждается.

Мы, депутаты ИГУД, поздравляем всех с наступающим Новым годом – годом новых идей, смелых проектов, дерзких решений. Спасибо каждому, кто в 2025 был рядом, помогал, участвовал, вдохновлял. Мы обещаем: впереди ещё больше ученических инициатив, событий и добрых дел. Пусть следующий год станет временем, когда мечты школьников сбудутся!

Маршрут счастливого детства

В ОКТЯБРЕ В ЦКИО ПРОШЁЛ ФИНАЛ 29-ГО ПО СЧЁТУ КОНКУРСА КРАСОТЫ И ГРАЦИИ «ИВАНОВСКАЯ КРАСАВИЦА». ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ СТАЛА МЕЖДУНАРОДНАЯ МОДЕЛЬ АНАСТАСИЯ БАЕВА, СТУДЕНТКА 5 КУРСА ЯРГУ. В СОСТАВЕ КОНКУРСАНТОК БЫЛИ И ШКОЛЬНИЦЫ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С ДЕВОЧКАМИ, ЧТОБЫ, ВОЗМОЖНО, ВОДОХНОВИТЬ ВАС НА УЧАСТИЕ В БУДУЩЕМ ГОДУ.



АЛЬФИЯ АХМЕДОВА

Муниципальный координатор федерального проекта «Навигаторы детства».



У проекта есть свои узнаваемые символы. «Навигаторов детства» можно определить по форменной одежде: на белой блузке – ярко-оранжевый галстук, цвет энергии и движения вперёд. Ещё один символ – бумажный самолёт. Он напоминает о мечте взрослого и ребёнка, которая становится реальностью благодаря усилиям, сулит благие вести и веру в светлое будущее, а ещё объединяет все регионы России в одном большом путешествии.

Самолёт «Навигаторов детства» Ивановской области пошёл на взлёт в сентябре 2023 года. Во всех школах появился новый специалист по воспитанию.

КТО ТАКОЙ СОВЕТНИК ПО ВОСПИТАНИЮ

Советник директора по воспитанию – это человек, который помогает сделать школьную жизнь не формальной, а живой, интересной и по-настоящему детской. Он становится связующим звеном между педагогами, родителями и учениками, помогает ребятам находить сильные стороны и пробовать себя в разных направлениях.

«Задача советника – показать, что воспитание в школе – это не просто мероприятия по расписанию, а пространство, где ребёнок может расти, пробовать новое, ошибаться, находить друзей и взрослых, которым доверяет», – подчёркивает муниципальный координатор федерального проекта «Навигаторы детства» Альфия Ахмедова.

КАК СТАНОВЯТСЯ СОВЕТНИКАМИ И КАК ИХ ОБУЧАЮТ

Появиться в школе советник по воспитанию может не случайно: перед этим кандидаты проходят серьёзный отбор. «Всероссийский конкурс отбор», – объясняет Альфия Ахмедова. –

Это не просто собеседование. Сначала оценивается портфолио, затем кандидаты выполняют тестовые задания, после чего проходят индивидуальное интервью. Победители включаются в кадровый резерв, и уже из него формируется команда советников по воспитанию».

В регионе работает ресурсный центр проекта «Навигаторы детства»: там проводят методические эфиры, семинары, форумы, помогают советникам делиться лучшими практиками и приглашать узких специалистов, когда это нужно.

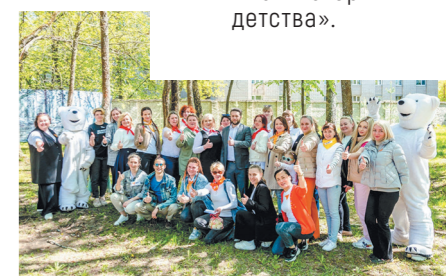
ЧЕМ СОВЕТНИКИ ЗАНИМАЮТСЯ

Советники организуют мероприятия, помогают классным руководителям в подготовке и проведении «Разговоров о важном», поддерживают идеи школьников, развивают детские общественные объединения, школьные медиацентры, музеи, волонтерские и военно-патриотические клубы, Центры детских инициатив.

«Наша задача – не просто провести очередное мероприятие, а создать для детей живое воспитательное пространство, где каждый может найти себе дело по душе, почувствовать себя значимым и нужным», – подчёркивает Альфия Тахировна.

Особое внимание в регионе уделяется тому, чтобы воспитание было связано с родным краем. Так, весной 2025 года по инициативе команды «Навигаторов детства» Ивановской области для участников программы «Орлята России» прошёл конкурс «Орлёнок-экскурсовод». Младшие школьники создавали видеозаписи о своей малой Родине, рассказывали о жизни земляков-Героев и судьбе родного края в истории страны.

С родителями школьников выстроен постоянный диалог. В школах действу-



ют чаты с советником, где публикуются анонсы событий, новости из школьной жизни, материалы для повышения родительской грамотности.

ВЗГЛЯД ВПЕРЁД: ГОД ЕДИНСТВА И НОВЫЕ МАРШРУТЫ

Впереди у «Навигаторов детства» Ивановской области новые задачи. Страну ждёт Год единства народов России – время, когда особенно важно говорить с детьми о взаимопонимании, ответственности и общей истории. «Сегодня нам важно, чтобы подрастающее поколение воспитывалось в атмосфере доверия, поддержки и уважения к людям разного возраста, характера и жизненного опыта», – отмечает Альфия Ахмедова.

Проект «Навигаторы детства» – это не только про настоящее, но и про уверенное будущее, которое родители, дети и педагоги создают вместе.

21 декабря – особый день для всех, кто выбрал профессию советника по воспитанию. «Дорогие советники, с праздником! – обращается к коллегам Альфия Тахировна. – Пусть в вашей работе всегда будет место вдохновению, творчеству и человеческому теплу, а каждый день приносит ощущение, что вы помогаете детям прокладывать свой маршрут к счастливому и успешному будущему».

КАК ПОНЯТЬ, КЕМ СТАТЬ? КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ, КОГДА ПЕРЕД ТОБОЙ ДЕСЯТКИ ДОРОГ? В ШКОЛЕ АВИАТОРОВ «ВЫСОТА» СЧИТАЮТ, ЧТО ПРОФО-РИЕНТАЦИЯ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ СКУЧНОЙ ЛЕКЦИЕЙ. ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ – ТАКИМ, ПОСЛЕ КОТОРОГО ПОДРОСТОК ВЫХОДИТ С МЫСЛЬЮ: «ВОТ ЭТО МОЁ!»

Потому, потому что мы пилоты...

ШКОЛА, В КОТОРОЙ ВОСПИТЫВАЮТ ПОКОЛЕНИЯ

Военно-патриотическое объединение «Высота» – одно из самых известных в Иванове. Здесь ребят знакомят с основами военной подготовки, авиации, учат ответственности, дисциплине и командному духу.

Сейчас школа готовится к 60-летию: создаёт музейную экспозицию «60 славных лет».



Марина Зверева, директор ДДТ №3:

– Мы поднимаем архивы, собираем фотографии и расширяем список выпускников разных лет. Очень надемся, что ребята, которые учились здесь раньше, откликнутся и поделятся своими историями.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ

Одна из главных задач «Высоты» – помочь подросткам понять, подходит ли им профессия военного или связанная с авиацией.

И тут в дело вступает то, что школьники любят больше всего: практика.



ПОЛЁТЫ НА АВИАСИМУЛЯТОРЕ

Симулятор «Высота» получила в подарок на день рождения. Это настоящий мини-кабинет пилота: кресло, панель управления, штурвал и огромный экран с реальным небом.

Перед полётом можно выбрать:

- Тип самолёта – от лёгкого поршневого до реактивного.
- Любой аэродром страны.
- Время суток: рассветное утро, светлый день, сумеречный вечер или чёрную ночь.
- Погодные условия: ясную безоблачность, густые облака, туман и т.д.

Сначала железная птица стоит на взлётной полосе, и задача «пилота» – поднять её в небо. Самолёт взлетает, убирает шасси и закрылки, и теперь лётчик должен пройти определённый маршрут. Далее курсант должен правильно произвести посадку.

Когда мне предложили попробовать авиасимулятор, я уверенно села в кресло пилота: «Ну что там, просто взлететь». Опыт полётов? Нулевой. Уверенность? Процент 70.

Симулятор послушно ожил: приборы засветились, полоса впереди, штурвал в руках.

Я нажала газ, самолёт покатился... поднялся... и ровно через двадцать секунд понял, что со мной ему не по пути. В общем – яркое, зрелищное, но короткое путешествие.

Ребята сказали, что так бывает у всех новичков. Я решила им поверить.

ВСТРЕЧИ С ВЫПУСКНИКАМИ

Бывшие курсанты часто приезжают в школу, чтобы рассказать:

- как поступить в военные училища,
- какая там учёба,

и как на самом деле выглядит путь будущего офицера.

Для ребят это всегда честный разговор с теми, кто уже пришёл в профессию.

ПОЕЗДКИ В УЧИЛИЩА

Каждую весну ученики посещают военные учебные заведения – от Костромы до Нижнего Новгорода. Смотрят тренировки, слушают лекции, пробуют тренажёры, стреляют в тире. Такие поездки помогают понять профессию «изнутри», а не по рассказам.

ПОДХОДИТ ЛИ ПРОФЕССИЯ?

Чтобы выбор был осознанным, ребята проходят психологическое анкетирование – это помогает понять, насколько военная служба соответствует их характеру и интересам.

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ПОКОЛЕНИЯ

Перед школой стоят те же задачи, что и 60 лет назад: воспитать гражданина, который знает свою историю, любит свою страну и умеет отвечать за свои решения.



Валерий Сакулин, руководитель школы авиаторов «Высота»:

– Преемственность сохраняется благодаря воспитанию. Мы передаём знания и ценности одному поколению, а оно – следующему.

«Высота» – это не пережиток прошлого, а место, которое помогает подросткам найти себя. Иногда путь к профессии начинается не с учебника, а с первого взлёта на симуляторе. И именно такие моменты меняют судьбы.

Из Иванова – в космос

ЗВЁЗДЫ ПРАВДА БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ. СОФИЯ РАКОВА ВЫРОСЛА В ИВАНОВЕ, ХОДИЛА В ОБЫЧНУЮ ШКОЛУ, А СЕЙЧАС УЧИТСЯ НА 2 КУРСЕ АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА МГТУ ИМ. БАУМАНА – ОДНОМ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ ВУЗОВ СТРАНЫ. В ЭТОМ МАТЕРИАЛЕ РАССКАЖЕМ, КАК СОНЯ НАШЛА СВОЙ КОСМОС, И КАК НАЙТИ ЕГО КАЖДОМУ ИЗ НАС.

ОТ КРУЖКА ДО МАСТЕРА СПОРТА

Путь Сони к Бауманке начался задолго до одиннадцатого класса. Ещё в пятом она пришла в кружок ракетомоделирования и вместо привычных рисунков и поделок стала собирать свои первые ракеты и планеры. Сначала из картона и подручных материалов, потом – из бальсы, лёгкого дерева, которое позволяет модели лететь выше и дальше.

Со временем хобби превратилось во что-то серьёзное: соревнования, сборы, новые сложные модели. Соня регулярно участвовала во многих состязаниях и в прошлом году выполнила норматив мастера спорта по ракетомоделированию. При этом до десятого класса она честно не знала, куда именно поступать – но одно было ясно всегда.

«Космос – мой главный приоритет», – говорит Соня.

Когда пришло время выбирать направление, всё сложилось логично: аэрокосмический факультет МГТУ им. Баумана и специальность «Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетносителей» – то самое продолжение её детского увлечения, только уже на новом уровне.

КАК СОНЯ СОБИРАЛА БАЛЛЫ

Бауманка – это не только мечта про космос, но и очень конкретные цифры в личном кабинете поступающего. Для её направления нужны были физика, профильная математика и информатика. В сумме – не меньше 230–240 баллов, чтобы реально рассчитывать на бюджетное местечко.

«Просто сдать как-нибудь не вариант. Пришлось системно готовиться: разбирать задачи, ходить на допол-

нительные занятия, не откладывая подготовку на потом», – рассказывает Соня.

К баллам за экзамены добавились индивидуальные достижения. Соня несколько лет писала научные работы по ракетомоделированию, и её проект «Исследование характеристик гибкого крыла мембранного типа» стал лучшим на олимпиаде «Шаг в будущее» – это принесло ей +8 баллов. Ещё +5 добавила серебряная медаль за отличную учёбу в школе.

А ВДРУГ МЕНЯ ОТЧИСЛЯТ?

Со стороны кажется, что у таких ребят, как Соня, всё идёт по идеальному плану: пятёрки, медали, победы, вуз мечты. Но уже в первые дни учёбы розовые мечты затрещали по швам – начались обычные человеческие сомнения.

«Я тогда думала: «А зачем мне вообще этот факультет? Что я смогу сделать? А вдруг не получится и меня исключат после первой же сессии?» – вспоминает Соня. – Очень переживала, едва не плакала от мыслей об университете».

Спасли не суперсилы, а поддержка близких. Родители и старшая сестра почти хором повторяли: «Ты справишься, ты не зря сюда поступила». И даже когда Соня сама не до конца верила, их уверенность помогала просто не бросать начатое. Сессия случилась, мир не рухнул, а вопрос «что я тут делаю?» потихоньку отпал.

Учёба в Бауманке правда сложная. Но, по словам Сони, сложность – не повод бежать, а повод научиться работать по-взрослому.



ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО ТОЖЕ МЕЧТАЕТ О КОСМОСЕ

Соня советует:

- **Не откладывать всё «на потом».** Учить материал постепенно, а не за ночь до контрольной или экзамена.
- **Не бояться спрашивать.** «Даже самые умные ребята задают «глупые» вопросы», – говорит она. – Именно в сотрудничестве с преподавателями и одногруппниками наша сила».
- **Выбрать тему, которая реально цепляет.** Для Сони таким «магнитом» стал космос и ракетомоделирование. У кого-то это может быть программирование, дизайн, биология – важно, чтобы глаза горели.
- **Искать возможности вне уроков.** Кружки, олимпиады, проекты – всё это не только даёт опыт, но и дополнительные баллы к ЕГЭ.

Вывод простой: Соня не супергерой и не гений. Она – обычная девушка из ивановской школы, которая однажды выбрала свой космос и продолжила идти, даже когда было страшно. И это как раз тот сценарий, который может повторить любой школьник, у которого есть интерес и готовность работать.

«СЛОН» в науке

КОНЕЦ ГОДА – ВРЕМЯ ОГЛЯНУТЬСЯ НАЗАД И ВСПОМНИТЬ, ЧТО ХОРОШЕГО ПРОИЗОШЛО. МЫ ПРЕДЛОЖИЛИ УЧАСТНИКАМ ПРОЕКТА «СЛОН» (СОЛЯРИС. ЛЕКЦИИ О НАУКЕ) РАССКАЗАТЬ, КАКИМ БЫЛ 2025 – ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ, ЧЕМУ НАУЧИЛ И КАКИЕ ОТКРЫТИЯ ПРИНЁС. ВЕДЬ ИМЕННО УЧЁНЫЕ ДЕЛАЮТ НАУКУ НЕ АБСТРАКТНОЙ, А ЖИВОЙ: ПРОВОДЯТ ЭКСПЕРИМЕНТЫ, ЧИТАЮТ ЛЕКЦИИ, ВОДОХНОВЛЯЮТ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ.

Алексей Сивухин:

– Мы пробовали разные варианты, Клевер оказался настоящим чемпионом. Он растёт быстро, закрывает почву и не даёт борщевнику пробиться. Возможно, это поможет использовать растения в борьбе с сорняками без химии.



закрывает почву и не даёт борщевнику пробиться. Возможно, это поможет использовать растения в борьбе с сорняками без химии.

Совместно с Институтом химии растворов РАН биологи изучали вещества, которые остаются нейтральными, пока на них не попадёт свет определённой длины волны. Под действием солнца они становятся активными и уничтожают бактерии. Такие открытия могут лечь в основу новых бактерицидных повязок и медицинских покрытий.

«В науке важна не только точность, но и вдохновение», – говорит Алексей. – Мы стараемся сделать так, чтобы даже сложные открытия можно было объяснить

просто – так, чтобы их понял любой школьник».

О своих успехах рассказал и **Алексей Крупнов, председатель студенческого научного общества Ивановского Политеха**. За год он успел провести десятки мероприятий, среди которых – Всероссийский конкурс молодых учёных «Легпромнаука» и серия лекций в «СЛОНе». Вместе с командой он создал сообщество «Амбассадоры Политеха», где студенты помогают новичкам адаптироваться и находить себя в науке.



Алексей Крупнов:

– Меня поразило, как разные проекты усиливают друг друга. Опыт выступлений в «СЛОНе» помог мне увереннее руководить командой. А наука перестала быть только лабораторией – она стала частью общения и дружбы.

Крупнов активно участвовал в лекциях «СЛОНа», рассказывал о строительстве, технологиях и 3D-печати. Его короткие ролики о науке в соцсетях набрали больше миллиона просмотров.

«Когда рассказываешь просто и с улыбкой – люди начинают интересоваться», – говорит Алексей. – Мне важно, чтобы наука была не только для учёных, но и для всех».

КОГДА НАУКА ОСВЕЩАЕТ ПУТЬ

Инженер-исследователь **Валерия Шибаета** из Института химии растворов им. Г. А. Крестова РАН занимается тем, что делает мир чище – буквально. В её лаборатории создают материалы, которые под действием света способны очищать воду от вредных веществ. Эти вещества называются фотокатализаторами: попадая под солнечные

НЕСКОЛЬКО НАУЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, КОТОРЫМИ В ЭТОМ ГОДУ МОЖЕТ ГОРДИТЬСЯ ИВАНОВО:

• ИВАНОВСКИЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОШЁЛ В ТОП-2000 ЛУЧШИХ УНИВЕРСИТЕТОВ МИРА ПО ВЕРСИИ WORLD UNIVERSITY RANKINGS.

• ДВОЕ МОЛОДЫХ УЧЁНЫХ ИЗ ИВАНОВА – ТАТЬЯНА СТРОГАНОВА И МАРК ЗАЙЦЕВ – СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ КОНКУРСА «УМНИК-2025» И ПОЛУЧИЛИ ГРАНТЫ ПО 500 000 РУБЛЕЙ НА РАЗВИТИЕ СВОИХ ПРОЕКТОВ.

• КОМПАНИЯ «ФОТОПРИНТ» ЗАПУСТИЛА ПРОИЗВОДСТВО ГЕРМЕТИЗИРУЮЩИХ ЛЕНТ ДЛЯ МЕМБРАННЫХ ТКАНЕЙ. ЭТИ МАТЕРИАЛЫ ДЕЛАЮТ ШВЫ НА ОДЕЖДЕ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОЙ – ТЕПЕРЬ ПОДОБНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВЫПУСКАЮТ ПРЯМО В НАШЕМ РЕГИОНЕ.

• УЧЁНЫЕ ИНСТИТУТА ХИМИИ РАСТВОРОВ ИМ. Г. А. КРЕСТОВА РАН И ИГХТУ СОЗДАЛИ НОВЫЙ НАНОКОМПОЗИТНЫЙ МАТЕРИАЛ, КОТОРЫЙ ПОД ДЕЙСТВИЕМ СВЕТА РАЗЛАГАЕТ ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА В ВОДЕ И ВОЗДУХЕ. ЕГО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ОЧИСТКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТКАНЕЙ И СПЕЦОДЕЖДЫ.

ПРОСТО ЗНАЙ!

лучи, они запускают реакцию, которая разрушает опасные соединения – антибиотики, красители и другие загрязнители.



Валерия Шибаета:

– Мы хотим, чтобы вода оставалась чистой без сложных фильтров и дорогих установок. Достаточно просто солнечного света. В этом году мы нашли способ получать новый материал – нитрид углерода – проще, безопаснее и дешевле, чем раньше. Он может стать основой для экологических технологий будущего.

Этот год стал для Валерии особенным: после четырёх лет исследований она защитила диссертацию и получила степень кандидата химических наук.

«Чем дольше занимаешься наукой, тем сильнее понимаешь, как много ещё впереди», – улыбается она. – Открытия вдохновляют – особенно когда понимаешь, что они нужны людям».



Своим примером вдохновляет и **Софья Черногорова, председатель студенческого научного общества Ивановского Политеха**. Её проект объединяет творчество и безопасность. На Международном форуме SMARTEX Софья представила разработку игровых наборов, из которых дети сами создают яркие светящиеся аксессуары – браслеты, кулоны или брелоки. Эти вещи помогают сделать маленьких пешеходов заметнее в темноте и снижают риск аварий.



Софья Черногорова:

– Мы заметили, что дети часто не хотят носить обычные светоотражающие жилеты, – рассказывает Софья. – Поэтому решили превратить безопасность в игру: теперь они сами выбирают форму, цвет и запах своих украшений. Наш девиз – «Пусть дети обезопасят себя сами!»

Проект принёс Софье второе место на международном конкурсе, а ещё – уверенность, что наука может быть не только полезной, но и красивой.

НАУКА О БУДУЩЕМ – И ДЛЯ БУДУЩЕГО

Кандидат медицинских наук **Дарья Малышкина, доцент Ивановского государственного медицинского университета**, уверена: настоящая наука – это не только лаборатории, но и забота о людях. В этом году она продолжила исследовать репродуктивное здоровье молодых женщин и влияние семьи на их жизненные установки.



Дарья Малышкина:

– Мы опрашивали студентов и студентов вузов. Девушки чаще связывают рождение детей с браком и стабильностью, а молодые мужчины – с личной готовностью. Мы заметили, что те, кто вырос в многодетных семьях, чаще мечтают о своих трёх и более детях. Получается, что именно семья формирует отношение к будущему.

Помимо научных исследований Дарья представила свой проект на Moscow Startup Summit, где предложила новый способ диагностики быстрого роста доброкачественных опухолей матки. Её идею высоко оценили эксперты, отметив практическую пользу для современной медицины.

«Я всегда говорю студентам: если ваши исследования приносят пользу людям – значит, вы уже делаете большое дело», – отмечает Дарья.

За год «СЛОНа» стал ещё ближе к ивановцам: в зале центра «Солярис» прошли десятки лекций. Горожане слушали биологов, инженеров, медиков, химиков и убеждались – наука может быть интересной, живой и очень разной.

Если вы ещё не видели эти лекции – самое время сделать это. Наведите телефон на QR-код и загляните в мир «СЛОНа». Возможно, именно там вы откроете для себя науку, которая вдохновляет не меньше, чем новогоднее чудо.



Вместе со «СЛОНОм» мы заглянули за кулисы научной жизни Иванова, где кипит не меньшая страсти, чем на сцене театра. Здесь создают новые материалы, изучают растения, придумывают способы очищать воду и делают открытия, которые могут изменить жизнь вокруг.

ГОД ОТКРЫТИЙ И ПОБЕД

Для биолога **Алексея Сивухина, старшего преподавателя кафедры биологии ИвГУ и ведущего проекта «СЛОН»**, этот год оказался особенно насыщенным. Вместе с коллегами он исследовал, как разные растения могут сдерживать рост борщевика Сосновского – того самого опасного гиганта, который вытесняет всё живое вокруг. Учёным удалось доказать: обыкновенный клевер способен сдерживать распространение захватчика-борщевика.





Кохомский Дед Мороз

– Вспомните какое-нибудь заветное желание из детства, которое вы загадали на Новый год. Исполнилось ли оно?

– О, в детстве я много мечтал. Я рос в Лесной санаторной школе-интернате в Иванове, тогда она была на улице Жаворонкова, 3, на Харинке. Жили мы в тяжёлые 90-е, но были дружны, поддерживали друг друга. И, конечно, я всегда мечтал, чтобы все мои друзья были счастливы и получали подарки. Мы радовались любой мелочи – даже одной конфете или просто тёплому хлебушку. И знаете что? Моё желание исполняется каждый год. Когда я вижу радостные лица ребят в новогоднюю ночь, когда могу подарить им что-то нужное – а порой и очень вкусное – я понимаю: то самое детское желание сбылось.

– Возможно, вы когда-то исполнили важное желание для другого ребёнка?

– Ох, за свою жизнь я видел столько чудесных детских желаний! Каждое – как яркая звёздочка, особенная. Помню один случай. Много лет назад маленькая девочка по имени Валя написала мне письмо. Она не просила ни куклу, ни сладости – она мечтала,

чтобы её старший брат выздоровел. Он долго болел, и она очень за него переживала. А так как я всю жизнь работаю с детьми, которые оказались в трудной жизненной ситуации, и с ребятами с ОВЗ, я просто не мог пройти мимо. Вместе с моими помощниками мы сделали всё, чтобы организовать встречу мальчика с хорошим врачом. И вскоре он пошёл на поправку. Когда я приехал к ним на Новый год, Валя была такой счастливой... Её глаза сияли ярче всех новогодних огней. Помните: любое доброе желание может стать реальностью. Главное – верить в чудеса и помогать им происходить.

– Как вы впервые решили стать Дедом Морозом?

– Я всегда воспринимал добрые дела как волонтерство. Помогать тем, кому трудно, – для меня это было естественно. Помощь ветеранам, инвалидам, многодетным семьям, ребятам, оказавшимся в непростых условиях; городские уборки, экологические акции – всё это было частью жизни. А началось всё 30 декабря 2002 года. Тогда я учился на втором курсе, проходил практику как радиомеханик и подрабатывал осветителем

во Дворце культуры. Меня знали, как активного и любящего театр человека, и попросили выйти Дедом Морозом на мероприятие. На праздник пришли дети со всей Кохмы. И вдруг ко мне подошли знакомые из соцзащиты: «Волody, сможем поздравить ребят, которые не смогли прийти? Только машина сломалась». Мы поехали. Я никогда не забуду момент, когда открыл дверь в дом. Ребёнок с грустными глазами, говорить не может, но вдруг поворачивает голову, тянет ко мне ручки. И без слов как будто говорит: «Дедушка, здравствуй». Я отдаю подарок, у взрослых слёзы, у меня комок в горле. И я понял: в следующем году я обязательно приду снова. Так всё и началось. Уже 23 года я прихожу к этим детям – и буду приходить дальше.

– Для многих Новый год – время отдыха, а для вас – горячая пора. Как вы совмещаете праздник с такой напряжённой работой?

– Да, для меня Новый год и Рождество Христово – это не просто праздники, а самая волшебная пора. И, знаете, я люблю эту суету, потому что она приносит радость десяткам тысяч

12+ ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

УЖЕ 23 ГОДА КОХОМСКИЙ ДЕД МОРОЗ ВЛАДИМИР СМЕРНОВ ПРИХОДИТ К ТЕМ, КТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ЖДЁТ ЧУДА: ДЕТЯМ, ОСОБЕННЫМ СЕМЬЯМ, ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ. ОН ЗНАЕТ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ МАГИЯ – ЭТО ДОБРОТА. МЫ ПОШЛИ В ГОСТИ К ЗИМНЕМУ ВОЛШЕБНИКУ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, КАКИЕ ЖЕЛАНИЯ ОН ИСПОЛНЯЕТ.

детей и взрослых. У меня есть замечательная команда помощников – без них я бы точно не справился. С 2019 года благополучателей стало так много, что мы создали образовательный проект «Школа Зимнего Волшебника». Там мы обучаем волонтеров-аниматоров по всей стране, а с 2023 года – ещё и на возвращённых исторических территориях Донбасса. Сейчас в нашей большой всероссийской команде больше 200 волонтеров и специалистов: сурдопереводчики, дефектологи, логисты, администраторы, актёры. Есть семь трупп волонтеров-аниматоров, которые помогают мне по всей стране – от Ивановской области до выездов в ДНР, ЛНР, Херсонскую, Запорожскую, Курскую, Белгородскую и Ростовскую области. Мы работаем много, но делаем это с любовью. Потому что ради таких моментов жить и стоит.

– Как вы находите помощников? *

– Очень просто – они сами меня находят. Люди приходят, когда в сердце уже живёт любовь к детям и желание творить добро. А вдохновляю я их своим делом и верой в чудеса. В 2019 году я представил идею нашей «Школы волшебников» президенту России, а 5 декабря 2020 года мы дали старт Всероссийскому проекту «Новый год в каждый дом». С тех пор нам удаётся поздравлять сотни тысяч детей по всей стране – включая детей врачей и ребят, чьи родители мобилизованы. Тогда же по моей просьбе дети до семи лет получили новогоднюю выплату – по 5000 рублей. Каждый сезон – это настоящий аврал для всей команды. Но даже в этой суматохе я обязательно нахожу минутку, чтобы просто посмотреть на падающий снег и улыбнуться. Ведь ради этих моментов мы и работаем. И когда видишь счастливые глаза детей – усталость исчезает, будто её и не было.

– Вы участвовали во встрече с президентом, и ваш проект получил поддержку. Что вы тогда почувствовали?

– Это был один из самых волнительных моментов в моей жизни. На форуме добровольцев я представлял свой проект и так переживал, что даже забыл

представиться. Но Владимир Владимирович создал такую тёплую атмосферу, что я сразу успокоился и смог рассказать историю о мальчике, который, несмотря на тяжёлую болезнь, прошептал мне: «Дед Мороз, живи, я в тебя верю». Я объяснил, как важно, чтобы в каждом городе был свой Дед Мороз, который мог прийти к любому ребёнку. Президент внимательно выслушал – и поддержал идею. А потом неожиданно обнял меня. Это был невероятный момент.

После той встречи проект буквально взлетел. Мы начали работать по всей стране – от Дальнего Востока до новых территорий, обучать волонтеров, проводить мастер-классы, дарить праздник детям. Эта поддержка дала мне мощный заряд сил и уверенность, что мы всё делаем правильно.

– Расскажите о проектах, которыми вы особенно гордитесь.

– Один из самых трогательных – «Новый год в новые регионы». Мы приезжали в детские больницы, ПВРы, дома престарелых, госпитали с ранеными бойцами. Даже к тем детям, кто не мог подняться с кровати, заходили сказочные герои. Это были невероятно светлые и очень нужные встречи – и для ребят, и для взрослых.

Есть и проект «Исполнение желаний». В Крыму мы создали настоящую книгу мечтаний – и почти каждую запись удалось превратить в реальность: от маленькой игрушки до важной встречи.

Каждый раз, оказываясь в маленьких городах Ивановской области, в больничных палатах или на простых дворовых праздниках, я вижу детские глаза, которые снова верят в чудо. И понимаю: ради этих улыбок стоит продолжать.

– Какое самое необычное или трогательное желание вам доводилось исполнять? Почему оно запомнилось особенно?

– Однажды, после долгого дня поздравлений в Луганске, к нам подошли бойцы и попросили: «Поздравьте ещё одну семью». Уставшая команда уже едва стояла на ногах, но отказать

мы не могли. В небольшом домике нас встретила бабушка и её внучка – девочка Настя, лет семи-восьми, почти не отходящая от кровати. Стоило мне войти, как она тихо прошептала: «Эта же Дедушка...», – и попыталась подняться, чтобы обнять. Мы начали небольшую программу, насколько позволял её стан. Пели, немного играли, даже устроили маленький хоровод. И вдруг Настя сказала: «Дедушка, у меня есть желание... я так молилась, чтобы ты пришёл. Можно его исполнить?» Я дал ей свой «волшебный» посох. Она крепко его обняла и выдохнула: «Мне не нужны подарки... Я просто хочу услышать папу».

Бабушка заплакала. Она объяснила, что отец Насти почти два года как пропал без вести. Я не мог пообещать невозможное – и впервые в жизни Деда Мороза не смог сдержать слёз.

И вдруг... бабушка ворвалась в комнату с телефоном:

– Настя, ПАПА звонит!

– ПАПА! – закричала девочка.

Когда мы уходили, я увидел на пороге мужчину с большой игрушкой. Мы встретились взглядами.

– Пост сдал, – сказал я.

– Пост принял, – ответил он.

Настя получила свой главный подарок в жизни.

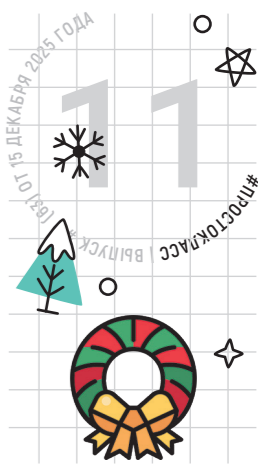
А я в очередной раз понял: всё волшебство – в доброте, а чудеса делают обычные люди.

– Какой главный урок преподнесла вам жизнь?

– Что настоящее счастье – в умении дарить, а не получать. Я понял, что доброта не зависит ни от возраста, ни от статуса, и что самые простые вещи оказываются самыми важными. Каждый из нас может стать источником тепла и маленького чуда для других.

– Пожелайте что-нибудь важное читателям #простоКласс.

– Друзья, не бойтесь мечтать и делать добро. Даже маленький поступок может стать началом большого дела. Среди вас – будущие волонтеры, организаторы и просто большие люди с добрым сердцем. Вы – будущее доброты нашей страны, и я верю в каждого из вас.



ТЕКСТ | Аня Орлова

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ 12+

ФОТО | архив В. Смирнова



Чем заняться на каникулах

БОЛЬШОЙ НОВОГОДНИЙ ГИД

ЭТОЙ ЗИМОЙ В ИВАНОВЕ МОЖНО БУДЕТ НЕ ТОЛЬКО ХОДИТЬ ВОКРУГ ЁЛКИ НА ПЛОЩАДИ ПУШКИНА И СМОТРЕТЬ «ОДИН ДОМА» НА ДИВАНЕ. УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОБРАЗОВАНИЯ ПРИГОТОВИЛИ ДЕСЯТКИ СОБЫТИЙ – ОТ КВЕСТОВ И МАСТЕР-КЛАССОВ ДО СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ. #ПРОСТОКЛАСС СОБРАЛ ВСЕ ЗИМНИЕ АКТИВНОСТИ В ОДИН УДОБНЫЙ ГИД – И ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ.

ОМЕГА

ВЫСТАВКА «СТАРЫЙ ДОБРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

Когда: 5 декабря 2025 – 15 февраля 2026.

Где: Ивановский музей камня «Омега», ул. Семенчикова, д. 9.

Для кого: для всех возрастов.

Выставка рассказывает, как отмечали Новый год в России в XX веке. Здесь – более 200 фигур Дедов Морозов и Снегурочек, коллекции исторических ёлок, игрушек из стекла, картона, ваты, наборы «елок-малюток», старинные открытки 1900–1917 годов и даже «самоцветная» ёлка, украшенная камнями. Работает по выходным с 11:00 до 16:00, для групп – по записи в будни.

ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА

КВЕСТ «ОПЕРАЦИЯ КРИСТАЛЛ»

Когда: 15–21 декабря.

Где: МБУ ДО Дворец творчества «Ситцевый дворик», ул. Батурина, д. 12/5.

Для кого: Для 1–5 классов.

Хотите разгадать непростую задачу по розыску волшебного «Кристалла»? Тогда пройдите новогодний квест со сказочными героями и попадите в Резиденцию Деда Мороза, который поможет исполнить сказочную мечту.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «МОРОЗКО»

Когда: 22–27 декабря.

Где: ул. Батурина, д. 12/5.

Для кого: Для детей 5–12 лет.

Хотите побывать в атмосфере настоящего чуда? На новогоднем представлении со сказочными русскими героями по мотивам любимой сказки «Морозко» дети получат море радости, смеха и волшебства. На сцене с захватывающим сюжетом оживут всеми любимые персонажи, а наши героями в сказке и танцами вокруг новогодней ёлки поднимут всем настроение.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ В РЕЗИДЕНЦИИ

Когда: 25–30 декабря.

Где: ул. Батурина, д. 12/5.

Для кого: для детей 3–12 лет.

Сказочный шатёр, большой экран и личная встреча с настоящим Дедом Морозом. Фотосессия на память.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА ДОМУ

Когда: 28–30 декабря.

Для кого: для детей 2–10 лет.

Дед Мороз приезжает прямо домой и вручает подарок.

ПРИБЛИЖЕНИЕ

НОВОГОДНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

Когда: 2 января, 11:00.

Где: ул. Благова, д. 40А.

Для кого: для детей 9–11 лет.

Мини-футбол на снегу, конкурсы, викторины, турнир по шашкам. Необходимо взять с собой: тёплую спортивную одежду для игр на улице (перчатки, шапка), спортивную обувь.



МАСТЕР-КЛАСС «ТЕКСТУРНАЯ ЖИВОПИСЬ»

Когда: 11 января, 11:00.

Где: ул. 3-я Сосневская, д. 139.

Для кого: для детей 10–14 лет.

Вы научитесь работать мастихином и создавать объёмную картину.

Необходимо взять с собой: вторую обувь, гуашь, кисть, палитра, влажные салфетки.

МАСТЕР-КЛАСС «СИЛУЭТ: КОШКИ НА ПРОГУЛКЕ»

Когда: 11 января, 13:00.

Где: ул. Любимова, д. 16а, кабинет 40.

Для кого: Для детей 7–14 лет.



Вы нарисуете акварельными красками чёрного цвета рисунок «Кошки на прогулке». Все предметы против света, имеют форму силуэта.

Необходимо взять с собой: акварельные краски, кисти.

ВИТРАЖНАЯ РОЖДЕСТВЕНСКАЯ КОМПОЗИЦИЯ

Когда: 5 января, 12:00.

Где: ул. 3-я Сосневская, д. 139.

Для кого: для детей 9–12 лет.

Делаем рисунок масляной пастелью с контуром.

Необходимо взять с собой: альбомный лист А4, масляную пастель, чёрный маркер.

НОВОГОДНИЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН

Когда: 5 января, 11:00.

Где: ул. 3-я Сосневская, д. 139.

Для кого: для детей 6–16 лет.

Вас ждёт танцевальная разминка, вальс, игры, хороводы.

МАСТЕР-КЛАСС «ПУАНТИЛИЗМ: ПИНГВИНЫ»

Когда: 9 января, 11:00.

Где: ул. Благова, д. 40А.

Для кого: Для детей 8–10 лет.

На мастер-классе освоим нетрадиционную технику рисования «Пуантилизм». Посмотрим красочную презентацию и создадим рисунок «Пингвины». Закрепим умения и навыки работы с гуашевой краской.

Необходимо взять с собой: вторую обувь, альбомный лист, гуашь, кисть, палитра, ватные палочки, влажные салфетки.

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЕТСКОЙ ОДАРЁННОСТИ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ШИТЬЮ ИЗ ФЕТРА «НОВОГОДНЯЯ ИГРУШКА»

Когда: 29 декабря, 14:00.

Где: ул. Суворова, д. 72.

Для кого: для учеников 2–7 класса.

Узнаем основы работы с фетром, научимся технике шитья и создадим уникальную ёлочную игрушку своими руками.

НОВОГОДНИЙ КВЕСТ «ЁЛКИ-ПАЛКИ»

Когда: 30 декабря, 11:00.

Где: ул. Суворова, д. 72.

Для кого: для учеников 5–8 класса.

Пройдём по маршруту, состоящему из увлекательных станций, выполним задания на логику, ловкость и командную работу.

«РУССКОЕ РОЖДЕСТВО»

В этом году на время фестиваля «Русское Рождество» по маршруту Иваново – Шуя – Иваново снова пустят ретро-паровоз с вагонами «Рускеальского экспресса».

Период движения: с 22 декабря по 11 января включительно.

Всего состав из пяти вагонов сделает 38 рейсов – это на 20% больше, чем в прошлом году.

Утренний рейс: отправление из Иваново – 10:17, прибытие в Шуя – 11:10.

Отправление из Шуи – 13:35, прибытие в Иваново – 14:45.

Вечерний рейс: отправление из Иваново – 15:35, прибытие в Шуя – 16:20.

Отправление из Шуи – 19:17, прибытие в Иваново – 20:20.

Ретро-поезд не ходит: вечером 28 декабря, утром и вечером 31 декабря, утром 1 января.





ЗИМОЙ КУХНЯ СТАНОВИТСЯ САМЫМ ТЁПЛЫМ МЕСТОМ ДОМА. ЗА ОКНОМ – СНЕГ И ТИШИНА, А ВНУТРИ – СМЕХ, ЗАПАХ ТЕСТА И ГОЛОСА ЛЮБИМЫХ ЛЮДЕЙ. КТО-ТО МЕСИТ, КТО-ТО РАСКАТЫВАЕТ, КТО-ТО ЛЕПИТ. И ТЫ ПОНИМАЕШЬ: ВОТ ОН, НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК. В СТАТЬЕ ПОРАССУЖДАЕМ О ПЕЛЬМЕНЯХ – МАЛЕНЬКИХ СИМВОЛАХ ДОМАШНЕГО ТЕПЛА И УЮТА, ЕДИНСТВА И ВЗАИМОПОМОЩИ.

Блюдо, которое объединяет семьи

ПЕЛЬМЕННАЯ ИСТОРИЯ

Говорят, у каждого народа есть своё блюдо, без которого невозможно представить дом. Для России – это, пожалуй, пельмени. Рецепт пришёл к нам с Урала и из Сибири, где морозы помогали хранить заготовки месяцами. Само слово «пельмени» происходит из языков коми и удмуртов и переводится как «хлебное ухо».

Исследователи считают, что похожие блюда существовали и в Азии – например, китайские цзяоцзы, – но именно в России пельмени стали по-настоящему домашним символом. Их лепили всей семьёй, складывали в мешки и выноси-

ли на холод, чтобы потом всю зиму, при необходимости, быстро варить горячее, ароматное блюдо. Так пельмени превратились в традицию, которая объединяет поколения.

КОГДА ДОМАШНЕЕ ДЕЛО СТАНОВИТСЯ ДЕЛОМ ЖИЗНИ

Иногда пельмени помогают строить карьеру. Так случилось с нашей героиней Инной Сергиенко – поваром из Решмы Кинешемского района, которая однажды решила поделиться семейными рецептами с публикой и превратила это в бизнес. Она проводит мастер-классы, где взрослые и дети вместе ле-

КАЖДЫЙ ГОД В УДМУРТИИ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ ПЕЛЬМЕНЯ. ПРАЗДНИК ПРИХОДИТСЯ НА СЕРЕДИНУ ФЕВРАЛЯ И НЕРЕДКО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ.

пят пельмени, узнают кулинарные секреты и просто разговаривают. А ещё Инна стала соавтором книги «Рецепты малой родины», где собрала истории и вкусы, родившиеся на ивановской земле.

«Пельмени я выбрала не случайно, – рассказывает Инна. – Когда-то в Иваново за ними специально приезжали со всей области – они были символом уюта и домашнего вкуса. Я человек семейный, и мне хотелось найти блюдо, за которым могла бы объединиться вся семья. Когда лепишь пельмени – работаешь руками, разговариваешь, смеёшься, и между людьми появляется доверие.

Рецепт я придумала сама, потом долго дорабатывала – по советам тех, кто приходил на мастер-классы. Полгода ушло на то, чтобы довести тесто до идеала, потом и бульон ещё полгода. Теперь можно попробовать пельмени с разными начинками: классические из трёх видов мяса или необычные – с крапивой и даже берёзовыми листочками. Всё натуральное, всё – с душой».

Пельмени – это простое и сбалансированное блюдо: тесто даёт организму углеводы, мясная начинка – белок и железо, а бульон помогает восполнить



жидкость и соли. Диетологи отмечают, что при умеренном употреблении пельмени могут быть частью здорового рациона. Главное – не переедать и помнить, что настоящая польза пельменей не только в их питательности, но и в том, что они создают повод собраться вместе.

«Когда люди лепят пельмени, они будто заново знакомятся, – улыбается Инна. – Открываются, делятся воспоминаниями. Каждая семья с моих мастер-классов уходит отсюда чуть ближе друг другу, чем пришла».

ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ

Конечно, не только классические пельмени собирают семьи за одним столом – существуют и другие самодельные варианты. Например, татарские манты – крупные пельмени с мясной начинкой, которые готовят на пару. Есть также грузинские хинкали, итальянские равиоли, китайские вонтоны, вьетнамские дамплинги, украинские вареники, белорусские колдуны.

Саша Арибжанова, ученица 11 класса школы №4:

– У нас в семье существует новогодняя традиция – мы лепим манты. И устраиваем игру: в одну манти прячем кусочек сосиски, кому она досталась – тому счастье на весь год. Лепим мы всей семьёй – родители, я, две младшие сестры и брат. Когда сидим вместе за столом, вспоминаем прошлое, обсуждаем новости, шутим и просто радуемся, что все рядом. Наверное, поэтому эти вечера и запоминаются больше всего.

Наша героиня Саша рассказала очень популярную традицию – она называется «секретный пельмень». В начинку обычно кладут зёрнышко, перец, лавровый лист или даже монетку (но только берегите зубы). Считается, что кому достанется такой пельмень, тому весь год будет сопутствовать удача. У этого обычая старинные корни: раньше на Святки хозяйки клали в тесто символы будущего года – кто получал монетку, того ждали деньги, фасоль сулила богатство, а перчик – яркие события. Сегодня этот ритуал превратился в весёлую игру за праздничным столом,

У ПЕЛЬМЕНЕЙ ДАЖЕ СВОИ ПАМЯТНИКИ ЕСТЬ. САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ СТОИТ В ИЖЕВСКЕ – ЭТО ОГРОМНАЯ ВИЛКА ВЫСОТОЙ ТРИ МЕТРА, НА КОТОРОЙ ПОКОИТСЯ МЕТРОВЫЙ ПЕЛЬМЕНЬ. ПОДОБНЫЕ МОНУМЕНТЫ УСТАНОВЛЕНЫ И В ДРУГИХ ГОРОДАХ РОССИИ: В СУРГУТЕ, В МИКРОРАЙОНЕ ПУРПЕ ГОРОДА ГУБКИНСКОГО (ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ) И В МИАССЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ.



ИННА СЕРГИЕНКО

Повар из Решмы Кинешемского района.

мени. Сначала лепили с родителями, оговаривался конкретный день, когда никто никуда не планировал ехать, мы все садились и лепили. Сейчас у нас уже свои семьи, но по-прежнему, мы каждый год оговариваем день, когда все собираемся и лепим пельмени и манты. На работе многие удивляются, зачем это надо, сидеть и лепить – пошли и купили. Но мы этот день ни на что не променяем.

Вера Кириллова, педагог начальных классов:

– Помню в детстве, это конец семидесятых – начало восьмидесятых, мы всегда лепили перед самым Новым годом. Ставили стол на середину кухни, раскладывали и кажется ещё сверху клали большой лист фанеры, чтобы места больше было. На него клеёнку, и все садились вокруг. Тесто всегда замешивала бабушка, папа его долго и сильно мял, а потом раскатывал. Почему-то всегда лепили именно 1000 штук, почему не знаю. Как я ненавидела лепить пельмени, я хотела поиграть, а меня сажали лепить. Обязательно один пельмень из этой тысячи был счастливым. В своей семье я тоже сохранила традицию лепить пельмени перед Новым годом. Сажусь лепить одна, постепенно присоединяются остальные. 1000 штук уже не делаем, но 200-300 – легко.

Если вдруг в праздники вы не знаете, чем заняться всей семьёй – попробуйте просто налепить пельменей. Не ради ужина, а ради самого процесса: разговоров, смеха, воспоминаний и запаха домашнего теста. Это настоящее счастье, которое можно слепить своими руками.



Кому ты пишешь письмо?

ТЫ КОГДА-НИБУДЬ ЗАДУМЫВАЛСЯ, КТО В ДРУГИХ СТРАНАХ ДАРИТ ПОДАРКИ ДЕТЯМ НА НОВЫЙ ГОД? У НАС – ДЕД МОРОЗ, А ГДЕ-ТО – ВЕСЁЛЫЙ КОЗЁЛ, МАЛЕНЬКИЙ ДОМОВОЙ ИЛИ БАНДА РОЖДЕСТВЕНСКИХ ШАЛОПАЕВ! НОВЫЙ ГОД ОТМЕЧАЮТ ПОЧТИ ПО ВСЕМУ МИРУ, НО ПО-РАЗНОМУ. ДАВАЙ РАЗБЕРЁМСЯ, КТО ВСЕ ЭТИ «ВОЛШЕБНИКИ», И ПОЧЕМУ ИХ ТАК ЛЮБЯТ?

ОТКУДА ВООБЩЕ ВЗЯЛСЯ НОВЫЙ ГОД

Когда-то люди не знали ни календарей, ни часов. Они просто замечали: зимой дни короткие, потом становятся длиннее. Тогда все радовались, разводили костры и верили, что солнце просыпается. Позже появились календари, и праздник перенесли на 1 января. Так Новый год стал временем чудес и подарков. В России его особенно полюбили, когда вместо Рождества начали отмечать именно этот праздник. И появился наш главный зимний герой – Дед Мороз.

НАШ ДЕД МОРОЗ И ЕГО ВНУЧКА

Русский Дед Мороз не всегда был добряком. Люди боялись его холода и верили, что он может заморозить всё вокруг. Но со временем Дед Мороз стал добрым дедушкой в длинной шубе и с посохом. Он ездит не на оленях, а на тройке лошадей, приходит не через дымоход, а прямо в дверь – ведь в наших домах каминов почти нет. А рядом с ним – Снегурочка. Она поёт, танцует и помогает дарить подарки. Такой внучки нет ни у одного другого зимнего волшебника в мире! Живёт Дед Мороз в Великом Устюге, туда дети каждый год отправляют письма.

ФИНСКИЙ «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КОЗЁЛ»

В Финляндии детей радует Йоулупукки – его имя переводится как «рождественский козёл». Когда-то мужчины надевали козлиные маски, стучались в дома и требовали угощение. Потом из этого выросла добрая традиция – теперь Йоулупукки выглядит как весёлый дедушка с белой бородой. Он живёт в Лапландии, у самой границы с Россией, и получает сотни тысяч писем со всего мира. Так что, если хочешь, можешь написать и ему – письмо точно дойдёт!



АЙАЗ АТА И ШАХТА БАБА

В Казахстане, Киргизии и Азербайджане есть свои зимние волшебники. Айаз Ата – добрый дух холода, а рядом с ним идёт Кар Кызы, что значит «Снежная девочка». Эти герои похожи на Деда Мороза, но пришли из древних тюркских легенд. Интересный факт: в Азербайджане актёры даже получают лицензию, чтобы сыграть Шахта Бабу на праздниках!

ДОМОВЫЕ ИЗ СКАНДИНАВИИ

В Норвегии и Швеции подарки приносят Томте и Ниссе. Это маленькие духи, почти как наши домовые.

Они следят за порядком в доме и помогают людям. Но любят внимание: если не поставить им миску с овсянкой, могут немного пошалить – спрятать ложку или тапок! А ещё в Швеции каждый год ставят огромную соломенную козу. И почти всегда кто-то пытается её поджечь – такая вот странная новогодняя традиция.

ИСЛАНДСКИЕ ШАЛОПАИ

В Исландии волшебников не один, а тринадцать! Их зовут Йо ласвейнар. Каждый из них приходит в свой день перед праздником. Один хлопает дверями, другой крадёт еду, третий щекочет овец. Если ребёнок был послушным, он находит утром сладости в обуви. А если нет – картошку. Весело, но немного обидно!

НЕМНОГО СТРАШИЛОК

А вот в Австрии и Германии живут не только добряки. Там появляется Крампус – страшный спутник Святого Николая с рогами и цепями. Он пугает непослушных детей. А ещё есть Бельсникель – сварливый дед, который проверяет, достоин ли ты подарка. Эти персонажи напоминают: чтобы получить чудо, нужно быть добрым.

Где бы ни жил зимний волшебник – в лесу, в горах или на бескрайних просторах Севера – он символ добра и надежды. И пусть они все разные: кто-то в шубе, кто-то с рогами, кто-то в валенках – их объединяет одно. Они приносят радость. А это значит, что волшебство действительно одно на всех.

ПРИВЕТ! РУБРИКА #ПИШИПРАВИЛЬНО С НОВА С ТОБОЙ, ЧТОБЫ ПОНЯТНО И ПОДРОБНО РАССКАЗАТЬ О ЗАКОВЫРКАХ РУССКОГО ЯЗЫКА. ЭТОТ ВЫПУСК ПРЕДНОВОГОДНИЙ, ПОЭТОМУ И ТЕМА СООТВЕТСТВУЮЩАЯ – РАССКАЖУ, КАК НАПИСАТЬ ТАКОЕ ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ, ЧТОБЫ ОН ПОДАРИЛ НЕ ТОЛЬКО КОНФЕТЫ, НО И ПОДАРОЧЕК ПОБОЛЬШЕ.

Как правильно написать письмо Деду Морозу, чтобы все твои желания исполнились?

Сегодня письма Деду Морозу пишут почти во всём мире – и дети, и взрослые. Но как зародилась эта традиция? Существует две основные версии.

СЛАВЯНСКАЯ ВЕРСИЯ

В старину люди писали свои заветные желания в Сочельник, 6 января. Ровно в полночь записки сжигали – считалось, что написанное обязательно исполнится. Новый год становился всё популярнее, а бытовой ритуал трансформировался и стал более персональным. Просьбы мы не отправляем во Вселенную, а лично к Деду.

АМЕРИКАНСКАЯ ВЕРСИЯ

В 1881 году художник Томас Наст опубликовал в декабрьском номере Harper's Weekly рисунок доброго Санты, читающего детские письма. Изначально предполагалось, что именно Санта будет писать детям, а не наоборот. Родители активно поддерживали идею – так они могли похвалить ребёнка за поведение и учёбу. К концу XIX века акцент сместился на подарки, а письмо Санте стало похоже на список пожеланий. Примерно тогда же эта традиция пришла и в Россию.

Так письма волшебнику стали международной историей. Сегодня их пишут не только ради подарков – это способ подвести итоги года, поделиться мечтами и, конечно, поверить в чудо.

КОГДА ПИСАТЬ ПИСЬМО

Чтобы письмо точно дошло до адресата, лучше отправлять его заранее.

Традиционно послания пишут до середины декабря. Но можно и позже.

КАК ПРАВИЛЬНО НАПИСАТЬ ПИСЬМО

Письмо не обязано быть строгим – лучше свободная и тёплая форма. Но есть структура, которая поможет собрать мысли.

1. ПОЗДОРОВАЙСЯ.

Обычно Деду Морозу пишут на «ты», но вежливо. Подойдут варианты: «Здравствуй, Дедушка Мороз!», «Дорогой Дедушка Мороз!», «Привет, Дед Мороз!»

2. ПРЕДСТАВЬСЯ И РАССКАЖИ О СЕБЕ

Напиши, как тебя зовут, сколько тебе лет, где ты живёшь.

Можно рассказать: об успехах за год, о друзьях и семье, о домашних животных, о мечтах и увлечениях. Не забудь упомянуть, чем гордишься, а что хотелось бы исправить.

3. СПРОСИ, КАК ДЕЛА У ДЕДУШКИ МОРОЗА.

Этот жест делает письмо живым и искренним.

4. ПОПРОСИ ПОДАРОК

Благрафи за прошлогодние сюрпризы и расскажи, что хочешь получить в этом году.

Не стоит писать длинный список – достаточно одного-двух желаний. Лучше выбрать то, что действительно важно тебе, а не самое дорогое. Можно пожелать здоровья и счастья себе, семье и друзьям – такие нематериальные просьбы особенно ценны.

5. ПОПРОЩАЙСЯ.

Поздравь Деда Мороза и Снегурочку с праздником. Если хочешь – упомяни его оленей, помощников. Примеры красивых концовок: «С наилучшими пожеланиями в чудо, ваша (имя)»,

«Спасибо тебе за волшебство! С Новым годом!», «Желаю тебе счастья и здоровья в следующем году!»

КАК ОФОРМИТЬ ПИСЬМО

Написанное от руки письмо выглядит особенно тепло. Можно использовать:

- выделители, карандаши, фломастеры, блестящие ручки,
- декоративный скотч, стразы, пайетки,
- рисунки – собственные или распечатанные.

Главное – аккуратный текст и отсутствие ошибок. Можно распечатать готовый шаблон и заполнить его.

КАК ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО

- Через «Почту России»:

В отделениях часто стоят специальные ящики. Письмо можно отправить и обычным способом.

- По электронной почте:

Например, в резиденцию Деда Мороза в Великом Устюге:

ao_dm_pochta@mail.ru

АДРЕСА ЗИМНИХ ВОЛШЕБНИКОВ РОССИИ

- **Главный Дед Мороз:**

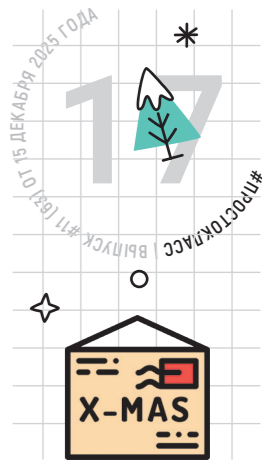
162390, Россия, Вологодская обл., г. Великий Устюг, Почта Деда Мороза

- **Московская усадьба Деда Мороза:**

109472, Москва, Кузьминский лес, Волгоградский проспект, вл. 168д.

- **Лапландский Дед Мороз:**

184506, Мурманская обл., Мончегорск, Лапландский заповедник, пер. Зеленый, д. 8





Мы редко публикуем художественные тексты – стихи и прозу. Но Новый год – лучший повод сделать исключение! В этом номере с радостью представляем рассказ, написанный нашей корреспонденткой Ксюшей Ярцевой. Приятного чтения!



Стоял ясный январский день. Яркое солнце слепило глаза, мороз пощипывал щёки, зато руки грели мягкие варежки, а слух ласкало звонкое щебетанье птиц. Было тихо и торжественно.

Пройдя парк, я свернула во дворы и оказалась напротив нужного здания. Отряхнув ноги от снега, зашла внутрь. Кивнула вахтёрше, она поздоровалась со мной, открывая турникет.

Вот и дом. Детский дом, в котором живёт «моя» девочка Саша...

– Варя пришла! Варя пришла! – воскликнула малышка и бросилась ко мне в объятия. Александра... девочка с косами, тяжелыми, русыми, с медным отливом; большими глазами, светящимися детской доверчивостью, и длинными чёрными ресницами.

– Проходи, пожалуйста, – сказала Саша, когда нежности были окончены.

Девочка жила в комнате не одна, с Маргаритой. Рита обычно выходные дни проводила с супружеской парой, которая собиралась ее удочерить. Вот и сейчас Риты в комнате не было.

– Сашенька, как твои дела? – спросила я.

И получила порцию самых подробных рассказов о том, как она гуляла с ребятами, как они играли в прятки, и что она лучше всех прячется, что учится считать, и что вчера на полдник давали её любимые вафли.

– Варя, а что интересного произошло у тебя за эту неделю? Мы ровно семь дней не виделись. Я посчитала! – горячо и отрывисто говорила девочка.

– Да рассказывать особо и нечего... серые будни... Может, я тебе лучше сказку расскажу?

Саша, устроившись удобно на кровати, была готова внимательно слушать.

– Завтра, Сашенька, великий день – Рождество Христово. Поэтому история

текст | Ксюша Ярцева

ТВОРЧЕСТВО

12+

Рождественское чудо



будет о рождественском чуде... Давным-давно в одном городе жила маленькая девочка. Жила она там, где не было зимы. Только по картинкам малышка знала заснеженную зиму: горы в белых шапках; поля, окутанные белым покрывалом; аллеи, занесённые снегом; деревья, с верхней ветки которых срывался кусочек снега и, падая, цеплялся за другие ветви. Что за чудо – волшебница – зима! Как хочется увидеть снег! Увидеть летящие белые хлопья! И вот в ночь под Рождество девочка загадала желание: «Хочу, чтобы завтра пошёл снег». А под утро белый и ровный свет наполнял комнату. Девочка встала и подошла к окну – за стёклами всё было снежно и безмолвно. Через окно она увидела, как птица медленно поднялась с ветки клёна и улетела. Ветка качнулась, с неё посыпался снег. Снег сыпался, как стеклянный дождь. Земля кругом была нарядная, нарядная, как застенчивая невеста. Так произошло чудо! Чудо под Рождество!

Саша всплеснула руками, засмеялась и ласково закричала мне одни и те же слова:

– Ой, чудо! Рождественское чудо!

Вдруг девочка замолчала, улыбнулась каким-то своим мыслям и добавила:

– Варя, а ты веришь в рождественское чудо?

– Конечно, верю! Рождество Христово – самое подходящее время, когда сбываются мечты! Главное, чтобы мечты, серьезные или наивные, были добрыми!

Так незаметно прошло время нашей встречи. попрощавшись с Сашей, я отправилась домой. На улице уже стемнело, мороз крепчал, заставляя идти как можно быстрее. «Настоящий человек должен быть настоящим во всём: и в жизни, и в каждой мелочи!» – эта мысль почему-то не отпускала меня.

– Дочка, купи игрушку!

Старушка, будто появившаяся из ниоткуда, вырвала меня из размышления. Невысокий рост, седые волосы, морщинистое лицо – вроде ничего особенного, но что-то отличало её от других пожилых людей. Взгляд у неё был с прищуром, а в глазах словно играли искорки.

– Дочка, купи игрушку! – повторила бабушка. – Все игрушки продала. Осталась одна... зайчик.

Я посмотрела на игрушку: белый плюшевый зайчик с выразительной немногострунной мордашкой. А действительно почему бы и не купить? Холодно, жаль старушку, да и просит она недорого.

– Покупаю.

– Спасибо тебе! Спасибо! – весело отозвалась и запела бабушка. – И до чего ж это чудесно, что ты мне встретишься. Уж и не знаю, как мне тебя благодарить! И ведь малышке твоей понравится!

Я машинально кивнула и собиралась идти дальше, но, осознав сказанное, обернулась:

– О чём вы?

Но женщины уже не было. Я опешила – как она могла так быстро уйти? Видимо, действительно, замёрзла...

Утром, когда солнечный луч осветил висевшие на стене часы, я встала, оделась и пошла в детский дом к Саше. Сегодня Рождество. Подарю плюшевого зайца!

Саша лежала в кровати на спине, прищурив глаза, в которых плескался озорной свет, что я даже улыбнулась!

– Рождество, – сказала она шёпотом. – Ты пришла?!

– Да, сегодня великий праздник. Не смогла ждать неделю до нашей встречи. С Рождеством Христовым тебя, Сашенька! С праздником надежды и любви! Вот и подарок! Прими от чистого сердца.

Девочка изумлённо посмотрела на зайца, захлопала большими ресницами. Она легко, но сильно дышала.

– Откуда он у тебя?... Я помню, когда была маленькой и жила с бабушкой, у меня был такой же зайчик. Белый, плюшевый. Может это и есть мой зайчик?! – глаза девочки заблестели, и лицо покраснело от волнения. – Вот оно чудо! Рождественское чудо!

... Каждый раз, когда я вспоминаю эту историю, я думаю о том, что Рождественское чудо – это великая сила смывать с человеческой души грязь и горечь. А жизнь, окружающая нас, бывает интереснее самых волшебных сказок.

12+

УВЛЕЧЕНИЕ

текст | Ксюша Ярцева, фото | архив СШ №11

СИМВОЛ НАСТУПАЮЩЕГО ГОДА – ЛОШАДЬ. ПОЭТОМУ МЫ ЗАГЛЯНУЛИ В КОНЮШНУ СПОРТШКОЛЫ №11, ЧТОБЫ ПОБОЛЬШЕ УЗНАТЬ ОБ ЭТИХ УМНЫХ ЖИВОТНЫХ. О САМЫХ ТЕРПЕЛИВЫХ И МЯГКИХ, О САМЫХ СВОЕНРАВНЫХ И АКТИВНЫХ, НУ И, КОНЕЧНО, О САМЫХ КРАСИВЫХ.

Умнейшие животные

Лошади для спортсменов – не только партнёры на соревнованиях, но и напарники, союзники, друзья, учителя. Они оставляют большой след в жизни всадника и остаются в памяти на всю жизнь.

Директор спортшколы №11 Николай Мельников вспоминает: «В детстве у меня была любимая лошадь – Барф, жеребец будённовской породы. Он был первой лошадкой, на которую я сел. Для меня он был самым красивым».

Все лошади на конюшне очень трудолюбивые – они работают наравне с всадниками. Лошадка Барби – настоящая труженица. Но, как и люди, лошади бывают разными: есть своенравные и упрямые, но от этого не менее любимые, а есть мягкие и сговорчивые. Барби как раз из последних, поэтому именно на ней обучаются начинающие спортсмены.

У Барби белоснежная шерсть и добрый взгляд. Ей 20 лет, и, судя по всему, в её родословной есть тяжело-возные породы. Барби чутко реагирует на минимальные команды и поддерживает любое действие ребёнка. Она точно знает, когда нужно остановиться, а когда – ускориться, улавливает ритм и благодаря этому нередко занимает первые места на соревнованиях. Спокойная и необыкновенно терпеливая



Барби участвует и в занятиях по иппотерапии.

«Это колоссальный обмен энергией. Лошади вашу негативную энергию забирают, а положительную отдают», – поясняет Николай Мельников.

Золушка – противоположность Барби. Это светло-бурая лошадка с белой полоской посередине морды и белыми «гольфами» на ногах. Ей 13 лет. По породе она рысак, масть – рыжая. Золушка очень активная и невероятно быстрая: на соревнованиях она не просто бежит, а будто летит. При этом у неё есть характер – любит открывать свой загон и сбегать из него. Если угостить её морковкой хоть один раз, Золушка тут же начнёт стучать копытом по стенкам стойла, намекая, что хочет добавки.

Лошади – социальные животные, которым необходима ежедневная активность. Чтобы разнообразить их быт, тренер может положить в загон мячик, подвесить угощение, похожее на леденец, или соль. Они очень чуткие: прекрасно понимают, когда к ним обращается ребёнок, а когда – тренер, поэтому могут вести себя по-разному. Иногда позволяют себе немного похулиганить, зная, что ребёнок их за это не накажет.

Всадники рассказывают об обитателях конюшни с большой любовью:

Вера Маланина, 11 лет:

– Все лошади разные, у каждой свой характер. Лада очень буйная, но она

всё равно мне нравится, потому что мы с ней похожи. Ещё мне нравятся Бурбон и Лилит – они тоже с характером.

Полина Балашова, 11 лет:

– Моя любимая лошадь Лилит. Она добрая, послушная и легко переходит на рысь.

Кира Иванова, 11 лет:

– Мне нравится Тасмания. Она добрая, харизматичная, весёлая, а ещё легко седлается.

Лера Абрамова, 11 лет:

– Мой любимый конь – это Цезарь, он немного буйный, но очень милый и добрый.

Варя Григорьева, 13 лет:

– Мне нравится Лилит, Рыжий и Мира. Лиля часто выручает: даже если я рано зашла на барьер, она всё равно сможет прыгнуть. Благодаря Рыжему и Мире я начала свой путь к конному спорту.

Юля Соловьёва, 15 лет:

– Мне нравится Монография, как внешне, так и по характеру. Люблю рыжих лошадей. Ещё она добрая, послушная, мягкая по характеру, одним словом – лошадка-учитель.

Образ лошади олицетворяет силу, доброту, удачу. Дети любят их за неповторимость и искренность. Эти животные учат ответственности, упорству и настоящей дружбе. Лошадь – символ движения вперёд и больших побед.

Говорят, год Лошади приносит удачу тем, кто трудится и верит в своё дело, он несёт перемены к лучшему, стремительные успехи и добрые встречи. Каким он будет – покажет время, но одно можно сказать точно: он обещает быть энергичным, честным и смелым – как сами лошади.



2026

Январь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Февраль

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Март

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Апрель

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Май

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июнь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Июль

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Август

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Сентябрь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Октябрь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ноябрь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Декабрь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

