

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
молодежной политики,
физической культуры и спорта
Администрации г. Иваново
_____ И.А. Баранов
« ____ » _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального
центра тестирования ВФСК ГТО
г.Иваново
_____ Е.С. Васильева
« ____ » _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент федерации
спортивного ориентирования и
рогейна города Иванова
_____ Беляков А.Н.
« ____ » _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»
в рамках спартакиады «Дружный старт»,
посвященный Дню матери**

2019 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!» (далее - фестиваль) является I этапом (муниципальным) Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!». Проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г. Иваново в рамках комплексной Спартакиады «Дружный старт» среди семейных команд в 2019-2020 учебном году.

Целью проведения фестиваля является вовлечение населения города Иванова в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- вовлечение семьи в процесс физического воспитания детей, создания условий для активного отдыха семей;
- привлечение наибольшего количества родителей и детей к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- создание условий для выполнения норм ВФСК ГТО и развитию мотивации детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Спартакиады проводится 16 ноября 2019 года в городе Иванове, в соответствии с графиком, утвержденным главной судейской коллегией, согласно программе фестиваля.

Место проведения - стадион «Автокран» г. Иваново ул. Некрасова д.61А

Из числа команд-призеров муниципального этапа (соответствующих требованиям к участникам регионального этапа) будет сформирована команда города Иванова, для участия в региональном этапе 30 ноября 2019 года в г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24 (спортивный комплекс ФГБОУ Шуйский филиал ИВГУ).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново и федерация спортивного ориентирования и рогейна г. Иваново.

Для проведения фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

Состав ГСК и судейских коллегий по видам испытаний комплекса ГТО формируется из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. №70.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в фестивале допускаются семьи:

- папа, мама и ребенок в возрасте 6 лет и младше (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 7 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО).
- «Династия»: прародитель, родитель и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО).

Ко II (региональному) этапу фестиваля от муниципального образования Ивановской области допускаются 2 семьи (одна семья с ребенком I возрастной ступени и одна семья с ребенком II возрастной ступени).

К участию в фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача и заявки (приложение 1), зарегистрированные (на сайте www.gto.ru) и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

К участию в фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа соревнований

- 9.00 - 11.00 – регистрация семей;
- 09.30 – старт семьи с ребёнком 6 лет и «Династии»;
- 11.00 – торжественное открытие;
- 11.10 – разминка с чемпионом;
- 11.20 – старт семьи с ребёнком 7-8 лет;
- 12.00 – старт семьи с ребёнком 9-10 лет.

Основу программы включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

Ребенок:

1. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Челночный бег 3x10 м;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Папа, мама:

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу - (мама),
подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг - (папа);

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. Стрельба из пневматического оружия;
6. Бег на 30 м (с)

Дедушка, бабушка:

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (от скамьи) - (мама),
 1. сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (от скамьи), подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг - (папа);
 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
 4. Стрельба из пневматического оружия;

Дополнительным видом программы является **эстафета ГТО**.

Эстафета проводится на площадке 18 х 9 м. (Приложение 3)

1 этап - челночный бег 3х10: мама, ребенок, папа, дедушка, бабушка (по очереди).

2 этап - метание в цель: задача каждого участника, по одному по очереди (ребенок, мама, папа, дедушка, бабушка) попасть мячом в цель (дистанция до цели 6м).

3 этап - прыжок в длину с места: ребенок выполняет три прыжка в длину с места толчком двумя ногами, его задача перепрыгнуть дистанцию 3 м., в случае не преодоления дистанции - штраф (на 5 этапе папа выполняет дополнительно 5 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу).

4 этап - поднимание туловища из положения лежа на спине: мама, бабушка выполняет данное испытание в количестве 10 раз.

5 этап - сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу: папа, дедушка, выполняет 15 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.

6 этап – бег: папа, мама, дедушка, бабушка ребенок преодолевают дистанцию гладким бегом, время прохождения эстафеты ГТО фиксируется по последнему участнику команды, преодолевшему финишную черту. Побеждает команда показавшая лучшее время.

Организаторы вправе вносить изменения и дополнения в программу.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Мероприятия проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Результаты участников выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени заносятся в АИС ГТО.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итогом основной программы фестиваля является выполнение нормативов комплекса ГТО и выявления победителей в следующих номинациях:

- «**Семья ГТО**» побеждает семья в своей группе
- папа, мама и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО);

- папа, мама и ребенок в возрасте от 7 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО);
- «Династия»: прародитель, родитель и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО).

набравшая наибольшее количество суммы очков многоборья комплекса ГТО (папы, мамы, ребенка, прародителя).

В случае равенства сумм очков у двух или более семей преимущество получает семья, показавшая лучший результат в эстафете ГТО.

- **«Самый спортивный папа»** победитель в данной номинации определяется среди VI-IX ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-29 лет), VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 4 видам программы Фестиваля - VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет) и по 4 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет).

- **«Самая спортивная мама»** победитель определяется среди VI-IX ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-лет), VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 4 видам программы Фестиваля - VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет) и по 4 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет).

- **«Самый спортивный дедушка»** победитель в данной номинации определяется среди IX - XI ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 3 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет), по 3 видам программы Фестиваля - X ступень (возрастная группа 60-69 лет), по 3 видам программы Фестиваля - XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

- **«Самая спортивная бабушка»** победитель в данной номинации определяется среди IX - XI ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 3 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет), по 3 видам программы Фестиваля - X ступень (возрастная группа 60-69 лет), по 3 видам программы Фестиваля - XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

- **«Самый спортивный ребенок»** победитель определяется в каждой группе участников (6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет) комплекса ГТО в не зависимости от пола по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов в 5-ти видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3x10м, далее - в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Победители и призеры в **эстафете ГТО** определяются среди семей и «Династий» с ребенком I ступени (6лет и 7-8 лет) и среди семей с ребенком II ступени (9-10 лет).

Организаторы вправе вносить изменения и дополнения в подведение итогов.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в номинациях: «Семья ГТО», «Самый спортивный папа», «Самая спортивная мама», «Самый спортивный дедушка», «Самая спортивная бабушка» «Самый спортивный ребенок» награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются дипломами.

Награждение проводится на следующем этапе спартакиады «Дружный старт».

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение муниципального этапа Спартакиады осуществляется за счет средств муниципального образования. Расходы, связанные с проведением соревнований несут комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново и Федерация спортивного ориентирования и рогейна г.Иваново в рамках субсидий на 4 квартал.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в фестивале необходимо до 15 ноября 2019 г. направить предварительную заявку на сайт orgeo.ru дополнительная информация по телефону +79612444476.

Именные заявки (приложение 1) с указанием Ф.И.О., даты рождения, УИН, группы, допуска врача подаются 16 ноября 2019 года на месте регистрации не позднее 11.00.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 с распиской об ответственности во время соревнований;
- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (или в заявке или справка от врача);
- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
 комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)
 «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

наименование учреждения _____

	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	УИН-номер участника	Допуск врача	Роспись участника
команда 1	Ребёнок			допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля	
	Мама				
	Папа				
команда 2	Ребёнок				
	Мама				
	Папа				

Допущено: _____ (человек)
 (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись, печать) (дата) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель учреждения образования _____ / _____
 (подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.