

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета  
молодежной политики,  
физической культуры и спорта  
Администрации г. Иваново  
\_\_\_\_\_ О.В. Федосеева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального  
центра тестирования ВФСК ГТО  
г.Иваново  
\_\_\_\_\_ Е.С. Васильева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент федерации  
спортивного ориентирования и  
рогейна города Иванова  
\_\_\_\_\_ Беляков А.Н.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»  
в рамках спартакиады «Дружный старт»,  
посвященный Дню матери**

2018 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!» (далее - фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г. Иваново в рамках комплексной Спартакиады «Дружный старт» среди семейных команд в 2018-2019 учебном году.

Целью проведения фестиваля является вовлечение населения города Иванова в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- вовлечение семьи в процесс физического воспитания детей, создания условий для активного отдыха семей;
- привлечение наибольшего количества родителей и детей к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- создание условий для выполнения норм ВФСК ГТО и развитию мотивации детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Муниципальный этап Спартакиады проводится 17 ноября 2018 года в городе Иванове, в соответствии с графиком, утвержденным главной судейской коллегией, согласно программе фестиваля.

Место проведения - стадион «Автокран» г. Иваново ул. Некрасова д.61А

Из числа команд-победителей муниципального этапа будет сформирована команда города Иванова, которая защитит честь родного города на региональном этапе в г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24 (спортивный комплекс ШФ ИвГУ) 24 ноября 2018 г.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново и федерация спортивного ориентирования и рогейна г. Иваново.

Для проведения фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

Состав ГСК и судейских коллегий по видам испытаний комплекса ГТО формируется из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. №70.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в фестивале допускаются семьи:

- папа, мама и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 7 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО).
- «Династия»: прародитель, родитель и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО).

Ко II (региональному) этапу фестиваля от муниципального образования Ивановской области допускаются 2 семьи (одна семья с ребенком I возрастной ступени и одна семья с ребенком II возрастной ступени).

К участию в фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача и заявки (приложение 1), зарегистрированные (на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

К участию в фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям положения в части условий допуска участников.

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа соревнований

- 9.30 - 12.00 – регистрация семей;
- 10.00 – старт семьи с ребёнком 9-10 лет.
- 11.00 – старт семьи с ребёнком 7-8 лет;
- 12.00 – торжественное открытие;
- 12.10 – разминка с чемпионом;
- 12.20 – старт семьи с ребёнком 6 лет и «Династии»;

Основу программы включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

##### **Ребенок:**

1. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Челночный бег 3x10 м;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

##### **Папа, мама:**

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу - (мама),  
подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг - (папа);
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. Стрельба из пневматического оружия;
6. Бег на 30 м (с)

#### **Дедушка, бабушка:**

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (от скамьи) - (мама),
1. сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (от скамьи), подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг - (папа);
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Стрельба из пневматического оружия;

Дополнительным видом программы является **эстафета ГТО**.

Эстафета проводится на площадке 18 x 9 м. (Приложение 3)

1 этап - челночный бег 3x10: мама, ребенок, папа, дедушка, бабушка (по очереди).

2 этап - метание в цель: задача каждого участника, по одному по очереди (ребенок, мама, папа, дедушка, бабушка) попасть мячом в цель (дистанция до цели 6м).

3 этап - прыжок в длину с места: ребенок выполняет три прыжка в длину с места толчком двумя ногами, его задача перепрыгнуть дистанцию 3 м., в случае не преодоления дистанции - штраф (на 5 этапе папа выполняет дополнительно 5 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу).

4 этап - поднимание туловища из положения лежа на спине: мама, бабушка выполняет данное испытание в количестве 10 раз.

5 этап - сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу: папа, дедушка, выполняет 15 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.

6 этап – бег: папа, мама, дедушка, бабушка ребенок преодолевают дистанцию гладким бегом, время прохождения эстафеты ГТО фиксируется по последнему участнику команды, преодолевшему финишную черту. Побеждает команда показавшая лучшее время.

Организаторы вправе вносить изменения и дополнения в программу.

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Мероприятия проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Результаты участников выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени заносятся в АИС ГТО.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итогом основной программы фестиваля является выполнение нормативов комплекса ГТО и выявления победителей в следующих номинациях:

- «**Семья ГТО**» побеждает семья в своей группе
- папа, мама и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 7 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО);
- папа, мама и ребенок в возрасте от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО);

- «Династия»: прародитель, родитель и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО).

набравшая наибольшее количество суммы очков многоборья комплекса ГТО (папы, мамы, ребенка, прародителя).

В случае равенства сумм очков у двух или более семей преимущество получает семья, показавшая лучший результат в эстафете ГТО.

- **«Самый спортивный папа»** победитель в данной номинации определяется среди VI-IX ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-29 лет), VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 4 видам программы Фестиваля - VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет) и по 4 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет).

- **«Самая спортивная мама»** победитель определяется среди VI-IX ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-лет), VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 4 видам программы Фестиваля - VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет) и по 4 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет).

- **«Самый спортивный дедушка»** победитель в данной номинации определяется среди IX - XI ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 3 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет), по 3 видам программы Фестиваля - X ступень (возрастная группа 60-69 лет), по 3 видам программы Фестиваля - XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

- **«Самая спортивная бабушка»** победитель в данной номинации определяется среди IX - XI ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 3 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет), по 3 видам программы Фестиваля - X ступень (возрастная группа 60-69 лет), по 3 видам программы Фестиваля - XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

- **«Самый спортивный ребенок»** победитель определяется в каждой группе участников (6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет) комплекса ГТО в не зависимости от пола по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов в 5-ти видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3x10м, далее - в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Победители и призеры **в эстафете ГТО** определяются среди семей и «Династий» с ребенком I ступени (6лет и 7-8 лет) и среди семей с ребенком II ступени (9-10 лет).

Организаторы вправе вносить изменения и дополнения в подведение итогов.

#### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в номинациях: «Семья ГТО», «Самый спортивный папа», «Самая спортивная мама», «Самый спортивный дедушка», «Самая спортивная бабушка»

«Самый спортивный ребенок» награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются дипломами.

Награждение проводится на следующем этапе спартакиады «Дружный старт».

### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение муниципального этапа Спартакиады осуществляется за счет средств муниципального образования. Расходы, связанные с проведением соревнований несут комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново и Федерация спортивного ориентирования и рогейна г.Иваново в рамках субсидий на 4 квартал.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

### **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в фестивале необходимо до 16 ноября 2018 г. направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес [gtoivanovo@mail.ru](mailto:gtoivanovo@mail.ru).

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 с распиской об ответственности во время соревнований;
- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);
- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

## ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
 комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)  
 «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

наименование учреждения \_\_\_\_\_

	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	УИН-номер участника	Допуск врача	
команда 1	Ребёнок			допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля	
	Мама				
	Папа				
команда 2	Ребёнок				
	Мама				
	Папа				

Допущено: \_\_\_\_\_ (человек)  
 (прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (ФИО) (подпись, печать) (дата) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель учреждения образования \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

**Приложение № 3  
к Положению о проведении фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне (ГТО) «Папа, мама, я, ГТО  
- одна семья!»**

