

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО
НОЯБРЬ на 2018 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

| Наименование центра тестирования | Дата проведения | Место тестирования /мероприятия | Виды испытания /название мероприятия | Степень | Время | Организации, учреждения, участвующие в выполнении | Контактная информация ответственного лица |
|---|----------------------------|--|--|----------------------------|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 7 ноября 2018 года | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 66" г. Иваново, ул.Куликова, д.17 | <ul style="list-style-type: none"> • Бег 30 м, 60 м, 100 м • Бег на 1,5 км, 2 км, 3 км, • Метание спортивного снаряда | IV – VI VII- XI | Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00 11.00 | Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 15 ноября 2018 года | МБУ СДЮШОР №3 г. Иваново, ул. Лежневская, д.158А | Спартакиада МАЛЫШОК Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша» <ul style="list-style-type: none"> • виды испытаний по положению | I | Начало регистрации с 8.30 начало выполнения вида испытания строго по графику в положении | Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|--|---|---------------|--|---|--|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 17 ноября 2018 года | Ск «Автокран» г. Иваново, ул. Некрасова, д.61/1 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!» в рамках спартакиады «Дружный старт» виды испытаний по положению | I - IX | Начало регистрации с 8.30 начало выполнения вида испытания строго по графику в положении | Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | ноябрь 2018 года | образовательные учреждения городского округа Иванова | Акция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Здоровье не все, но без здоровья – ни что!» по положению | I - VI | по положению | Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | ноябрь 2018 года | образовательные учреждения городского округа Иванова | Акция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Зарядка с чемпионом» по положению | I - VI | по положению | Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |

| | | | | | | | |
|---|--|---|--|------------------------|--|---|---|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 7 ноября 14 ноября 21 ноября 28 ноября 2018 года | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17) | Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель | I- XI | По предварительной заявке | Все граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна Тел. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 53-62-07 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 01 ноября 08 ноября 15 ноября 22 ноября 29 ноября 2018 года | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17 | <ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</p> | IV V VI | 1 поток 08.30 – регистрация 09.00 – 09.45 проведение заплывов _____ 2 поток 09.30 – регистрация 10.00 – 10.45 проведение заплывов _____ | образовательные учреждения и ВПК городского округа Иванова, учащиеся от 6 до 18 лет по предварительной заявке | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|----------------|---|---|--|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 10 ноября 24 ноября | Спортивный клуб WORLD CLASS | <ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p> | I - XI | 16.30 – регистрация 17.00 – 18.00 проведение заплывов | Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 10 ноября 2018 года | Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21 | <ul style="list-style-type: none"> • Самозащита без оружия | IV – VI | Начало регистрации с 11.00 начало выполнения вида испытания с 11.20 согласно расписанию поединков | Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |

Участие возможно только при подаче именной предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru и согласовании времени старта. При входе в здание необходимо переобуться и снять верхнюю одежду.

Каждый участник должен иметь соответствующую экипировку: спортивные шорты, футболку, носки (можно использовать обувь для самбо или гимнастические тапочки). Участникам во время испытания запрещается иметь на себе твердые предметы, которые могут послужить причиной травмы. При нарушении требований к спортивной форме и комплекту документов участник не допускается к испытанию.

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|---|---|---------------|---|--------------|--|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 11 ноября 2018 года | Муниципальное бюджетное учреждение школа г.Плес | <ul style="list-style-type: none"> Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км (IV- V ступени) Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет) | IV- IX | Начало регистрации с 10.00 11.00 –начало выполнения вида испытания | все граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
|---|----------------------------|---|---|---------------|---|--------------|--|

Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра. Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|---|---|---------------|--|--|--|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | 19 ноября 2018 года | Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1 | <ul style="list-style-type: none"> Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь вторую обувь</p> | III-IX | Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
|---|----------------------------|---|---|---------------|--|--|--|

Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---|--|------------------------|--|--|---|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>08 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 15" г. Иваново, ул. Минская, д.53 | Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье | IV V VI | Начало регистрации с 12.00 начало выполнения вида испытания с 12.15 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 15" | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 Предварительные заявки на |
|---|-----------------------------------|---|--|------------------------|--|--|---|

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---|--|------------------------|--|---|---|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>12 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 29" г. Иваново, ул. Сахарова, д.56 | <ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Рывок гири 16 кг • Челночный бег 3x10м • Бег на 30 м Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона и погодных условий: | IV V VI | Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 29" | почту gtoivanovo@mail.ru |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>13 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 61" г. Иваново, 30 мк. р-н, д.17 | <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. | IV V VI | Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 61" | |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>15 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 14" г. Иваново, ул. Апрельская, д.3 | Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье | IV V VI | Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 14" | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 Предварительные заявки на |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>20 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 18" г. Иваново, 30 мк. р-н, д.17 | <ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Рывок гири 16 кг • Челночный бег 3x10м • Бег на 30 м Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона и погодных условий: | IV V VI | Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.10 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 18" "Средняя школа № 17" | почту gtoivanovo@mail.ru |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---|--|------------------------|--|---|--|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>21 ноября 2018 года</u> | Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21 | <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. | IV V VI | Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40 | "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ» | |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>27 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 53" г. Иваново, ул.Смирнова, д.103 | | IV V VI | Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 53" | |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>28 ноября 2018 года</u> | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 66" г. Иваново, ул.Куликова, д.17 | | IV V VI | Начало регистрации с 10.00 начало выполнения вида испытания с 10.10 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: " Лицей № 6" "Средняя школа № 66" | |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | <u>29 ноября 2018 года</u> | Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1 | <ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м С собой иметь вторую обувь | III-IX | Регистрация в 9.00 Начало выполнения в 9.15 | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|--|---|
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | ноябрь 2018 года (дата назначается по мере формирования группы, по заявкам) | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иванова, ул. Нижняя, 17) | <ul style="list-style-type: none"> • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км IV- Вступени) • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет) | IV-VI | Начало регистрации с 13.30 14.00 –начало выполнения вида испытания | Общеобразовательные учреждения Все граждане | Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 8961244476 |
| <p>Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра. Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.</p> | | | | | | | |

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru