



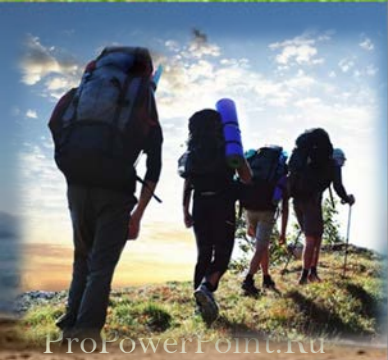
# О разработке Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Заместитель министра спорта России  
Сергей Васильевич Шелпаков

## Меры по развитию

- ✓ Введение третьего урока по предмету «Физическая культура»
- ✓ Создание и организация деятельности школьных и студенческих спортивных клубов
- ✓ Проведение Всероссийских физкультурно-спортивных мероприятий среди обучающихся
- ✓ Проведение Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы
- ✓ Организация деятельности Межведомственной комиссии
- ✓ Реализация Системы мер, направленных на развитие детско-юношеского спорта по месту жительства и учебы
- ✓ В федеральном законе №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» закреплены понятия «школьный и студенческий спорт»





**Поручение Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года  
Пр-756, п. 1а**

**«Разработать и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программную и нормативную основу физического воспитания граждан, предусматривающую требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья»**

## Участники процесса разработки

- ✓ Минспорт России
- ✓ Минобрнауки России
- ✓ Минобороны России
- ✓ МВД России
- ✓ МЧС России
- ✓ Минздрав России
- ✓ Минтруд России
- ✓ Минкультуры России
- ✓ Минкомсвязь России
- ✓ ВФСО «Динамо», ДОСААФ, ОКР и др.
- ✓ Субъекты РФ
- ✓ Муниципальные образования



## Основа Комплекса

- ✓ **Исследование ВНИИФК на базе 11 федеральных экспериментальных площадках**
- ✓ **Опыт работы по апробации в Республике Мордовия, Свердловской, Ярославской, Кемеровской областях, городе Москве и других регионах страны.**
- ✓ **Научно обоснованные виды испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО от 1985 года - основы современного тестирования во многих зарубежных странах и в СНГ.**



# Структура Комплекса

## Нормативно-тестирующая часть

- ✓Блок нормативных требований
- ✓Блок видов испытаний
- ✓Оценка уровня общего физкультурного образования
- ✓Рекомендации к недельным двигательным режимам
- ✓Оценка овладения прикладными умениями и навыками

## Спортивная часть

Разрядные требования для различных видов многоборий полиатлона и других видов спорта, входящих в ЕВСК (в том числе национальные и этнические)



## Ступени Комплекса



- ✓ **«Играй и двигайся» (6-8 лет)**
- ✓ **«Стартуют все» (9-10 лет)**
- ✓ **«Смелые и ловкие» (11-12 лет)**
- ✓ **«Олимпийские надежды» (13-15 лет)**
- ✓ **«Сила и грация» (16-17 лет)**
- ✓ **«Физическое совершенство» (18-29 лет)**
- ✓ **«Радость в движении» (30-39 лет)**
- ✓ **«Здоровое долголетие» (40-55 лет и старше)**

## Зачем это нужно обществу?

✓ Быстрота



✓ Сила



✓ Выносливость



✓ Гибкость



✓ Координация



✓ Прикладные навыки





## Нововведения

- ✓ Сформулированы задачи Комплекса
- ✓ Скорректировано содержание структуры Комплекса
- ✓ Внесено подразделение видов испытаний на «обязательные» и «виды по выбору»
- ✓ Включены в перечень испытаний национальные и этнические виды спорта
- ✓ Введена вариативность испытаний
- ✓ Включены новые разделы
- ✓ Введены инструменты стимулирования спортсменов к выполнению нормативов Комплекса
- ✓ Введены новые испытания



## Испытания (тесты) Комплекса

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег 30, 60, 100 м.
3. Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м.
4. Прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега
5. Подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине



## Испытания (тесты) Комплекса

6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
8. Плавание 10, 15, 25, 50 м.
9. Бег на лыжах, либо кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5, 10 км.
10. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя
11. Турпоход



## Новые испытания (тесты) Комплекса

1. Стрельба из пневматической и электронной винтовки
2. Тройной прыжок с места
3. Прыжок в длину с места
4. Тестирование гибкости
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту
6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа для мальчиков, юношей
7. Рывок гири 16 кг



## Примеры мотивации

- ✓ Разработка системы награждения на всех уровнях
- ✓ Создание полноценного бренда и линии атрибутики
- ✓ Материальное стимулирование, льготы при посещении объектов спорта
- ✓ Дополнительные дни к отпуску, премии по месту работы (по решению работодателя)
- ✓ Организация мастер-классов с участием звезд спорта



## Система мер

- ✓ Подготовить проект указа Президента РФ
- ✓ Внести поправки в законодательную базу
- ✓ Подготовить межведомственный план по сопровождению Комплекса
- ✓ Предусмотреть отражение результатов Комплекса в аттестации обучающихся, при проведении мониторинга эффективности образовательных организаций
- ✓ Создать условия для внедрения Комплекса на предприятиях
- ✓ Обеспечить подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров



## Этапы внедрения

**Первый (организационно-экспериментальный) – 08.2013 – 12.2014**

– проведение эксперимента в ряде субъектов Российской Федерации, доработка проекта

**Второй (апробационный) – 09.2014 – 08.2015**

– внедрение Комплекса в образовательных организациях и трудовых коллективах

**Третий (внедренческий) – 09.2015 – 12.2016**

– внедрение Комплекса во всех образовательных организациях

**Четвертый (реализационный) – с 01.2017**

– внедрение Комплекса



## Перспектива к 2020 году

- ✓ Доля граждан, выполнивших нормативы и награжденных знаками Комплекса > 20%
- ✓ Доля граждан, занимающихся физической культурой и спортом по месту трудовой деятельности = 25%
- ✓ Доля учащихся и студентов, занимающихся физической культурой и спортом = 80%
- ✓ Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом = 20%
- ✓ Доля образовательных учреждений, имеющих студенческие спортивные клубы = 60%







Благодарю за внимание!

Заместитель министра спорта России  
Сергей Васильевич Шелпаков